

日本空手道糸洲会機関誌 vol.71

会
報

いとす



2021 年
新春号

謹賀新年

<http://www.karatedo.co.jp/itosu-kai>

新年のご挨拶



坂上節明 宗家・会長

本年もよろしくお願い申し上げます

平素、皆様方には何かとご支援、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。昨年4月に、政府が新型コロナウイルス感染症防止対策として「緊急事態宣言」を発令し、一旦終息のように思われましたが、未だにその勢いが止まらず3波や4波の感染危険にさらされており、一進一退の攻防が続いていますが、われわれは最大限努力して「三密の回避」を徹底し、気を緩めずにこの新型コロナウイルス感染症防止に取り組みなければならぬと思っております。朗報はアメリカでワクチンの開発が進み、希望の光が見えてきたと思っております。

以上のような状況下でしたので、昨年9月12日、13日に新設の「横浜武道館」で開催予定であった「第53回糸洲会全国大会」が中止となりました。昨年は予想と大きく異なる年でありましたが、糸洲会は未来に向け優しい形でさらに発展する機会をつかむ努力をしていきたいと思っております。

今年は、8月14日、15日の両日に、東京・日野市市民の森ふれあいホールにて「第54回糸洲会全国大会」を開催いたします。ぜひ皆様方の参加出場をお願い申し上げます。

東京オリンピックの開催も迫ってまいりましたが、コロナの影響で開催が危ぶまれています。順調にいけば空手道競技は8月6日から8日までの3日間、日本武道館で開催されます。私たち空手道愛好家にとっては長年の夢が叶い、日本代表選手の活躍を大いに期待しているところです。

また来年8月初旬に、デンマークにおいて「2022年糸洲流世界大会」を計画し着実に実施にむけ準備を進めています。

糸洲流を学ぶ我々は、空手道の正しい伝統技術の継承、生涯スポーツとして学んで行きたいものです。

年頭にあたり、皆様方ならびご家族の方々のご多幸とご健勝を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

糸洲流空手道沿革

糸洲流空手道は「首里手」の大家である松村宗棍師（1798～1890）に源を発し、近世の拳聖と世人に仰がれている糸洲安恒師（1830～1915）を流祖としている。

糸洲安恒師は、これまで「唐手術」と言う護身術であった「手」を体育的に改良再編し、学校体育に取り入れ人格形成に主眼を置いて昇華させた。

また、多くの型を創作し現在最も普及している平安（ピンアン）の型は、糸洲安恒師が作られたものである。

糸洲安恒師の「型」を最も正しく学ばれた摩文仁賢和師（1889～1952）は「糸洲派二世」を継承する。摩文仁師は「那覇手」の東恩納寛量師にも師事し、後に両師の頭文字をとり「糸東流」を創始する。

摩文仁師は「糸洲派」を後世に伝承させるため1952年1月、高弟の坂上隆祥（1915～1993）に「糸洲派三世」を継承させる。

坂上隆祥師は、1940年3月「糸東流空手道坂上道場」を兵庫県川西市の自宅に開設する。1954年8月に上京し、東京都葛飾区に「日本玄武館空手道場」を開設する。

1955年6月、横浜市鶴見区に道場を移転し「全日本空手道糸洲会総本部道場」を開設。これを契機に会名を「全日本空手道糸洲会」とし、これより「糸洲会」と呼称する。

1969年4月、正式に流名を「糸洲流」に、会名を「日本空手道糸洲会」と命名。ロゴマークも制定する。

1976年5月、坂上隆祥著「空手道大鑑・平安編」を会員向けに出版。続いて1978年10月「空手道型大鑑」を出版する。この本が型教材のベストセラーとして愛好者に幅広く好評を得て、現在5版を重ね発売中である。その他「ヌンチャク・釵」など琉球古武道関係の書籍を出版する。

1979年4月、糸洲流空手道の連綿たる歴史と技法が評価され日本古武道協会に空手道界初の加入流派として承認される。

1994年4月、門下生一同の推戴を受け、坂上隆祥の嫡子節明が「糸洲流四世」を継承する。四世坂上節明は「型で始まり、型で終わる」と言われる糸洲安恒、摩文仁賢和、坂上隆祥の三代より伝承された「糸洲流型」を忠実に守り、当流の保存振興のため国内外の後進の指導育成に努めている。

2007年1月より、坂上節明監修指導のもとDVD「糸洲流空手道型大鑑」を2年半の歳月をかけて2009年8月に「全5巻」（49型収録・英語字幕付）が完成。糸洲流空手道の「型」規範として大きな遺産となるものと確信している。

また、空手道の世界的発展に伴い、当流も国際交流の充実を目標に2002年8月、糸洲流加盟16カ所国にて「糸洲流空手道国際連盟（IKIF）」を結成する。

2005年7月アメリカ・ロサンゼルス、2009年7月マレーシア・クアラルンプール、2013年8月日本・大阪、2017年8月中国上海において「糸洲流世界空手道選手権大会」を開催する。2022年デンマークでの開催の準備を進めている。現在20カ国余りが活動中であり、さらに世界に広がりを見せている。

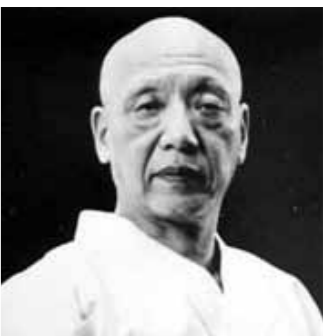
2020年12月 文責／坂上節明



糸洲安恒師



摩文仁賢和師



坂上隆祥師



坂上節明宗家

会報いとす 2021年 新春号 CONTENTS

新年のご挨拶〈坂上節明宗家・会長〉	3
新年のご挨拶〈役員〉	4
今、注目の人《森谷美可》	6
第15回九州地区交流・第35回糸洲会鹿児島県大会	7
会員の声	8
この人にFOCUS《飯森恵さん》	11
特別寄稿〈羽部千敏〉	12
トピック	13
コラム「道草」	18
昇段審査合格者	19



発行者
日本空手道糸洲会総本部

〒230-0048
神奈川県横浜市鶴見区
本町通1-16-5
TEL 045-521-6318
FAX 045-503-2040
郵便振替 00950-5-37159
加入者 糸洲会機関誌
発行日 2021年1月1日

新年、明けまして

おめでとうございます

会長
坂上節明

副会長
才脇 孝

審議員
日野正剛

理事長
八島和雄

事務局長
柏木吉治

常任理事
加藤昭二

副理事長・会計
伊藤収登

常任理事
山本雅春

顧問
高橋誠彦

副会長
野島千佳

相談役
川下光夫

副理事長
中壽賀弘二

事務局次長
永野嘉子

常任理事
福元洋三

顧問
武本久夫

審議員
林 開作

相談役
草加哲男

副理事長
井出俊郎

事務局次長
岡田新一

常任理事
坂本昌浩

顧問
六人部末義

審議員
市川文一

相談役
岩澤由晋

副理事長
濱田庄蔵

事務局次長
名古屋尚也

常任理事
込山 高

顧問
十島博徳

審議員
藤田榮三

参 与
佐々木正行

副理事長
楠原清誌

監 事
橋本繁信

常任理事
森谷美可

顧問
土川 昭

審議員
玉田 卓

参 与
三浦 泰

副理事長
鈴木 憲

監 事
森口貞央

常任理事
永野明典

常任理事
小越福美

常任理事
深田 茂

理 事
大岡 貢

理 事
岩井厚憲

理 事
野口照久

理 事
清水義行

理 事
羽多正行

常任理事
三浦 直

理 事
赤荻和夫

理 事
加藤淳也

理 事
得能 裕

理 事
竹井敏照

理 事
大亦 徹

理 事
山中光明

常任理事
芥川佳子

理 事
林 明美

理 事
九里吉栄

理 事
下高秀男

理 事
小崎敏弘

理 事
阿部健太

理 事
山崎秀敏

常任理事
荒 司

理 事
赤瀬哲彦

理 事
飯森 恵

理 事
橋本保人

理 事
鈴木隆徳

理 事
三重野一樹

理 事
濱田嵯智子

常任理事
浅川信二

理 事
今井省三

理 事
高橋哲雄

理 事
水口岳志

理 事
保田好輝

理 事
井倉孝雄

理 事
長瀬裕季子

常任理事
藤田典正

理 事
島崎孝則

理 事
上村一男

理 事
林 豊司

理 事
芥川隆行

理 事
齋藤敏之

理 事
来女木貴裕

常任理事
富永光成

理 事
藪野隆雄

理 事
上田友彦

理 事
末管雅彦

理 事
十島清徳

理 事
小田 歩

理 事
岸本延幸

常任理事
羽部千敏

理 事
北岡恒久

理 事
麻生好夫

理 事
中村郁美

理 事
丸田幹夫

理 事
池島貞彦

理 事
當摩勝彦

常任理事
江指容子

理 事
石井丈夫

理 事
綿野 光

理 事
小原悦嗣

理 事
柳澤由美

理 事
大貫光伸

理 事
田中秀幸

今、注目の人

今年度公認7段位審査に関東地区より二人が合格

全日本空手道連盟公認7段位の審査会が令和2年10月11日に空手道会館で行われ、日野支部の森谷美可先生が見事合格されました。続いて11月15日に大阪府立体育館で行われた同審査会には、山梨北神館の浅川信二先生が合格されました。今回は森谷美可先生の喜びの声を伝えします。

公認七段位に合格しました

森谷美可 (日野支部)



り次第、無意識に関係者に電話したのですが、相手もまさかとびっくりした様子でした。令和2年10月11日(日)、日本空手道会館で行われた公認七段位審査に合格しました。

10月13日13時、友人より七段位合格の知らせを受け、最初はフエイクだと思いましたが、直ぐに全空連のホームページを開きました。七段位合格者の中の6番目に「森谷美可(東京)」とあり、びっくりしました。本当なのかと穴があくほどみづめ、自分の頬つべたを握りました。あまりの嬉しさで天にも昇る気分でした。手当た

- 1976年4月 糸洲会日野道場入門(28歳)
- 1989年11月 公認四段合格(41歳)
- 1993年11月 公認五段合格(45歳)
- 2011年11月 公認六段合格(63歳)
- 2014年6月 公認全国組手審判員合格(66歳)
- 2015年5月 公認全国審判員合格(67歳)
- 2015年10月 公認空手道コーチ4合格(67歳)
- 2020年10月 公認七段位合格(72歳)

60歳で定年退職し、少し時間に余裕ができたところで空手道に打ち込む事が出来ました。

私は他の人に比べ猫背で姿勢が悪く、体が硬く可動範囲も狭く、その上他人の5倍ぐらい稽古しないと体が覚えてくれません、その事は自分で強く自覚しています。

しかし一旦決めた事は諦めず努力する事と、体力には自信があります。毎日トレーニングを行っているため腕立て伏、腹筋は連続100回以上、連続で出来ます。

七段位は6回目のトライで合格しました。何回受けても合格しないため、坂上宗家にどうすれば合格するでしょうかと相談しました。

先生は「森谷は癖が強いし人の言う事を聞かない、姿勢が悪いので諦めた方が良い」と言われたのです。その時はお先真っ暗になりました。

自分の道は自分で開く、今に見ておれと自分に言い聞かせ、より稽古に励むようになりました。週4回の稽古とは別に1日自主練習をしています。

稽古日は1時間前に道場に行き道場の清掃をして、自分の準備体操をして体をほぐしてから、全体稽古に入ります。全体稽古が終わってから1時間、自分の稽古を行っています。今後もこのスタイルは変えず続けて行きたいと思っています。

以前は空手道大鑑とビデオでの反復練習をしていましたが、最近日は日野先生、浅川先生、

その他同僚のアドバイスを素直な気持ちで受け入れられる様になりました。特に日野先生から習った事は「形の理解度」「緩急」「一致性」です。手を取り、足を取り丁寧に教えて頂きました。「我以外皆我師」という気持ちになり、助言された事を納得するまで反復練習をしました。

学科試験は過去に遡って徹底的に勉強をしました。今、思い返すと宗家に言われたことは「素直な気持ちで他人の言うことを聞きなさい。自分の弱点は他人の知恵を借りなさい」ということだったのかと気が付きました。70歳以上で七段に合格したのは私で2人目だと思います。七段位合格は私に「勇気と力」を与えてくれました。少し遅咲きですが努力すれば必ず願いが叶う事を、身をもって体験しました。このことは私にとって大きな財産になります。

空手道は年齢を重ねてもできます。これからの若い人に空手道を通じて希望を与え、励まして行きたいと思っています。今の目標は全国形A審判員資格を取る事です。

私を七段位合格に導いてくれた坂上宗家、日野先生をはじめ多くの皆様、心より感謝いたします。有難うございました。今後ともひた向きに精進し、微力ではありますが糸洲会の為に尽くして行きたいと思えます。今後とも変わらぬご支援をお願い致します。

第15回九州地区交流・第35回糸洲会鹿児島県空手道選手権大会

令和2年11月29日(日) 鹿児島市鹿児島アリーナ武道場

コロナに負けない・気迫の闘志

「今年は新型コロナウイルスの影響で鹿児島国体を始めすべての行事が中止になったが、糸洲会大会が開催できたことは会員皆様さんのおかげです」。井出俊郎会長挨拶。そして「コロナに負けず日頃の練習の成果を十二分発揮し正々堂々戦います」という木尾優仁(糸洲会大崎)の力強い選手宣誓の後、熱戦が繰り広げられ

ました。今年度は参加選手を縮小しての開催でしたが今年最初で最後の大会ということで、いつもより気合が入り大会が盛り上がりました。試合の間はマスクを着用し選手同士会話を交わすなど同門の交流も図りました。2021年は九州プロックススポーツ少年団大会、2022年全国中学校空手道大会2023年「燃ゆる感動かごしま国体」開催が3年間続きます。年頭まず自ら意気を新たにすべし。九州糸洲会会員のさらなる活躍を期待します。(九州地区会報委員 井出俊郎)



参加選手記念撮影



井出俊郎大会会長挨拶



選手宣誓木尾優仁(大崎)



幼児形気迫の演武丸山杏成選手(鴨池)

- 【形試合個人戦】
- ◎幼児男女 1位・丸山杏成(鴨池) 2位・鶴水寛大(大崎) 3位・安田貴彦(福岡)
 - ◎小学1・2年男子 1位・下津慶史(鴨池) 2位・徳侑月(鴨池) 3位・養田晴道(鴨池)
 - ◎小学3・4年男子 1位・三島快翔(鴨池) 2位・西翔生(鴨池) 3位・新村潤(鴨池)
 - ◎小学5・6年男子 1位・新原勇希(鴨池) 2位・町田天佑(鴨池) 3位・養田暉國(鴨池)
 - ◎高校・一般 1位・安田雅彦(福岡) 2位・山元大樹(県本部) 3位・中間梨菜(川内高校)
 - ◎小学1・2年女子 1位・福田梨佳子(豊川道場)
 - ◎小学3・4年女子 1位・安田あゆみ(福岡) 2位・高橋優(伊敷台) 3位・田畑莉希(伊敷台)
 - ◎小学5・6年女子 1位・佐藤愛音(伊敷台)
- 【組手個人戦】
- ◎幼児男女 1位・鶴水寛大(大崎) 2位・濱田流駒(熊本) 3位・鍋迫陽茉莉(大崎)
 - ◎小学1・2年男子 1位・鍋迫海翔(大崎) 2位・佐藤史音(伊敷台) 3位・坂本龍鷹(大崎)
 - ◎小学3・4年男子 1位・池田光希(伊敷台) 2位・西翔生(鴨池) 3位・牧之瀬蒼斗(鴨池)
 - ◎小学5・6年男子 1位・新原勇希(鴨池) 2位・川原礼也(大崎) 3位・北村颯真(大崎)

- ◎中学生男子 1位・木尾優仁(大崎) 2位・鶴野勝也(大崎) 3位・國料拓斗(大崎)
 - ◎一般 1位・山口弘晃(県本部) 2位・山口英俊(県本部) 3位・岩切歩人(県本部)
 - ◎小学1・2年女子 1位・小野叶芽(大崎) 2位・小野芽乃(大崎)
 - ◎小学3・4年女子 1位・安田あゆみ(福岡) 2位・田畑莉希(伊敷台) 3位・高橋優(伊敷台)
 - ◎小学5・6年女子 1位・隈本優羽奈(大崎) 2位・小野かなう(大崎)
 - ◎中学女子 1位・木尾夏萌(大崎)
- 【組手団体戦】
- ◎小学低学年男子 1位・大崎(坂本龍鷹・鍋迫海翔・坂本竜馬) 2位・伊敷台(佐藤史音・池田光希・養田晴道)
 - ◎小学高学年男子 1位・鴨池(養田暉國・新原勇希・平峰慶次)
 - ◎小学低学年女子 1位・伊敷台(平峰莉乃・高橋優・田畑莉希)
 - ◎小学高学年女子 1位・大崎(小野かなう・隈本優羽奈・福田桃子)
 - ◎中学男子 1位・大崎A(鶴野勝也・木尾優仁・桑畑智貴・池田藍二)



空手衣の

山 雅

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-7-4 (JR学研都市線「住道駅」徒歩3分)
 TEL : 072-870-3677 FAX : 072-870-3678
<http://www.yamaga-karategi.com>



吹田青少年空手道教室

齊藤辰紀 (大学生)

紀里香 (大学生)

樹紀 (小学4年)

「日々精進」 齊藤辰紀

空手を始めたきっかけは、とても弱虫だった僕を親が心配して空手教室に連れてきてくれたことです。

その当時はただやっていただけでしたが、今では自分自身で工夫などし、思うように体を使えるようになりました。

そして、空手を続けてきたことで多くの人に会えることができ、心身ともに鍛えることができました。

これからももっと試合で活躍して、社会に貢献できるように精進します。

「これからは指導者として」 齊藤紀里香

空手を始めたきっかけは、小学2年生の時にアニメの「名探偵コナン」に出てくる毛利蘭というキャラクターをみて、自分も強くなりたいと思い、やり始めたのがきっかけです。始めたときは、うまくなれるか不安でしたが、才腕師範や八島師範の指導のもと、大変なことも多くありましたが、それらのおかげで今の自分があると思います。今後空手を続けていきたいと思っています。

「お兄ちゃんに勝つー」 齊藤樹紀

僕は小さい時からいつもお兄ちゃんとお姉ちゃんのお手の練習や試合を見に行っていたので、小学生になって迷うことなく空手を始めました。

最初はじっとすることができなくてよく先生や親に怒られてたけど、いっぱい練習して小学2年生の時、関西大会で初めて優勝できずごく嬉しかったです。

お兄ちゃんやお父さん、お母さんにいっぱい褒めてもらえました。

もっともっと空手の練習をして、いつか憧れのお兄ちゃんに勝つて「参りました」と言わせたいです。

空手道を学んで



伊敷台スポーツ少年団

平峰慶次 (小学6年)

僕は小学校3年の時に、「空手はカッコいいな」と思い伊敷台空手道スポーツ少年団に入団しました。

空手に入り挨拶は「大きな声で自分から先にする」「ハイという大きな声で返事をする」「履物を揃える」など井出師範に厳しく指導されました。

空手に入る前はケンカをしたりヤンチャでしたがケンカもなくなりました。心の切替もできるようになりました。形が好きで技のピシッとしたキレが好きです。

基本の立ち方、姿勢を直し黒帯をとるのが目標です。今年は6年生でキャプテンとなりました。

これから道場だけでなく、学校でも人間としてみんなのお手になり、団のみんなをま

とめていきます。

家族で黒帯目指して



昌武館

橋口慎太郎 (父)

桃子 (母)

大地 (5歳)

大和 (3歳)

気持ちが良い長男に、心と身体を強くして欲しい、幼少期から礼儀や作法に触れ、相手の目を見て大きな声で挨拶ができ、目上の人に正しい敬語をつかえるようになって欲しいという想いから空手の体験へ行きました。体験に行くと自分だけ型ができなくてシクシクと泣いてしまい「家族で一緒にやらないとやりたくない」と言われて家族で入会致しました。

入会してからは「絶対型を覚えたい！」と

本人の希望から、自宅でも基本型の動画を見ながら何度も確認し、自分でノートに書いて練習を始めました。

入会してから3ヶ月経ち現在では基本型三、平安型も三段まで習得致しました。

「空手が楽しい！家族で一番最初に黒帯になるのは僕だよ！」と目を輝かせて話す姿に親として喜びを感じています。

空手を通して皆さんの経験をして自信をつけて欲しいと思っています。長い道のりですが家族で黒帯になれる日まで精進していきます。

私の目標



拳志館吉川

大下桜愛 (小学6年)

私は、5歳のころから空手をやっていて、今年で7年目になります。

私の目標は優勝することですが、なかなか試合でメダルをとれませんでした。

そして今年、新型コロナウイルス感

姉妹弟の三人で

空手が楽しい



北海道支部 常明館

菊川柚菜 (小学2年)

陽向 (年長)

真心 (年少)

防止のため、たくさんの試合がなくなりまして。

ですが、その中でもコロナ対策をしつかり行って、空手の練習ができています。

なので、そういうことに感謝して、自分の目標に向け、一生けん命がんばって、来年度再来年の試合では、優勝することができるように努力したいです。

んいます。

優しくとてもカッコいいです。私も少しでも近づけるようにたくさん練習をして、いつか黒帯を取りたいです。

あさみ先生!! もっともっと厳しい練習をお願いします!! (菊川柚菜)

僕は柚菜の空手について行くうちに「空手をやりたい!!」と思って始めました。型は難しいけど、とても楽しいです。

大会ではまだひとつしかメダルを取ったことがありませんが、もっと練習をして強くなりたいです。

そして、「礼」と「あいさつ」がしっかりとできる、カッコいい男になりたいです。(菊川陽向)

私は空手とあさみ先生と益塚先生が大好きです。

空手の稽古の日が来るのがいつも楽しみです。(菊川真心)

守礼堂 東京支店

〒164-0001 東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F

TEL (03)-5342-3051

FAX (03)-5342-3052

E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp

TEL 0120-957-941

FAX 0120-957-942

至新橋 JR 中野駅

守礼堂 本社

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6

TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525

フリーダイヤル TEL 0120-612341 FAX 0120-612342

E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

守礼堂 九州

〒890-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18

TEL・FAX (099)-801-6920

E-mail shureido@sar.bbq.jp

URL www.karatedo.co.jp/shureido

極まる形、極まる技

スポンを立体的な新しい形の縫製にした為、足の動きがより自由になり、変幻自在の履きに対応できる。

NW-3、黒帯

いつも快適な道衣

1. 優しく、柔らかなコットンの肌触り
2. 汗を素早く吸い、同時に拡散する
3. 洗濯後、シワになりにくく、早く乾く
4. 軽いうえに、痛みが少ない

NW-1~3、黒帯

空手衣の美しさを追求

上着中の汗取り用アテ布を特殊縫製する事により、発汗時の空手衣のまとわりつきを解消し、空手衣の形をきれいに保つ。

NW-3、黒帯

150gの軽さで技の高速化

(軽地) オリジナル生地4号半 (175cm) のスポンで、450gの軽さを誇る。

守礼堂 東京支店

〒164-0001 東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F

TEL (03)-5342-3051

FAX (03)-5342-3052

E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp

守礼堂 本社

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6

TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525

フリーダイヤル TEL 0120-612341 FAX 0120-612342

E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

守礼堂 九州

〒890-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18

TEL・FAX (099)-801-6920

E-mail shureido@sar.bbq.jp

会員の声

黒帯めざして



保土ヶ谷支部

矢ヶ部敢太郎 (小学1年)

ぼくは年中から空手を始めました。お姉ちゃんとお兄ちゃんが空手をやっていたから、ぼくもやりたくて習い始めました。

最初は怖くて泣いちゃったり、型ができてくなくてやしかったです。師範や先輩にたくさん教えてもらって、できることがふえて楽しくなりました。

初めて大会に出た時は、一生懸命頑張って練習をしたけど、型は1回戦で負けてしまった。組手は決勝戦で負けてとてもくやしかったです。

大会の後、もっともつとつうまくなりたくていっぱい練習をしました。そして糸洲会の東日本大会に出て、今度は絶対負けたくないという気持ちでぶつかって優勝することができました。先輩や友達もみんな応援してくれたので

とてもうれしかったです。

これからも頑張って練習を続けて黒帯をめざして頑張ります。

できることを

しっかりと



保土ヶ谷支部

岩淵 海 (小学4年)

ぼくは5歳から空手を始めました。同じ学校の友達もやっていたのでいつも楽しく練習ができました。

去年の県大会で負けてしまいとてもくやしくてたくさん練習をして1月の横浜市大会では組手で優勝できました。

2月の糸洲の東日本大会もぜったい優勝するという気持ちでしあいしたら、みんなの応援も力になって組手の団体戦で銀、個人戦で金メダルが取れてとても嬉しかったです。

今はコロナであまり大会がありませんが、いま、できることをしっかりとやり、練習を頑張っています。

秋季昇段審査会

を終えて



子安支部

赤羽悠空 (中学1年)

僕は年長から空手を始め、黒帯を取ることを目標にずっと頑張ってきました。

昇段審査に向けての稽古では、自分の悪い癖を直すために型を何度も打ち直して確認することがとても大変でした。

審査会場はピリツとした空気で、とても緊張したけど、本番は集中していつも通りできたとおもいます。

コロナで組手の審査ができなくなってしまうのは残念でしたが、次に向けてさらに稽古を頑張りたいです。

いつも優しく、時には厳しく教えて下さった齋藤先生ありがとうございました。

これで終わりではなく、これからも空手を続けていきたいとおもいます。

これからも!!

成長と挑戦を



拳志館八本松

宮本竜真 (中学3年生)

僕は、小学一年生から空手を始めました。先生や仲間と楽しく稽古に励んできました。

大会で勝ち進み、入賞した時の喜びは何より達成感があります。

時には、試合で思うように身体が動かず、負けてしまい、悔しくて苛立った経験もたくさんしてきました。

自分の気持ちを強く持てるようになったのは、小学6年生で初段に合格し、先生から贈っていたいただいた黒帯をしめた時からだと思います。

今では、より強い選手と練習や試合ができることが楽しいです。

これからも、心身ともに成長し、挑戦していききたいと思います。

この人にFRODO BAGGINS

飯森 恵さん

(会報運営委員)

この度、会報運営委員でもある「飯森恵」さんが糸洲会七段位に合格されました。結婚、子育て、仕事、そして空手道との両立、誰もが真似できるほど簡単ではありません。

一方、「2021年をどう読み解くか」など、大胆な課題を会報委員長に投げかける知性豊かな女性です。その素顔を追ってみました。(会報委員長 林 開作)



芦屋空手道協会所属 修行歴 34年

まずはご本人に聞きます。空手道を長く続けられた理由は?

飯森恵さん

27歳の時、空手道を再開したいと思い、小

さな二人の子供を連れて入門をお願いしたのが現在の道場です。厳しい中にも、アットホームな雰囲気がありました。

道場の皆さん、家族の協力もあり、子連れで続けることができました。

35歳の時、阪神大震災を経験。家が全壊し、

他県に避難。半年間、練習を中断しました。

その後は仕事、街づくり、子育てと、人生で一番きつい時期でしたが、週1回の道場通いが、なぜか楽しく、励みになりました。

「なぜ、空手をやっているのか」と考えた時期もありましたが、結局、「好きだから」という結論に達しました。

教える立場になると、好きだとか楽しいだけではありませんが、あんなに夢中になって空手道に打ち込める時期を与えてくれた道場(先生方)に対して、今は恩返しをしなければいけないと思っています。

最近はお孫の出産、田舎の両親の通院などで道場を空けることも多くなってきました。が、他の師範、指導者に甘えて、無理のない範囲で、道場通いを続けたいと思っています。

次に先生に聞きます。師から見た飯森さんの印象は?

高橋誠彦師範

この度、高段位に挑戦し合格したこと、心より喜んでおります。飯森さんはわれわれの会のためにも色々努力をされており、力強い仲間の人です。糸洲会のためにもがんばってくださいと思います。

また会報委員長の絶賛のお言葉、ありがとうございます。

お友達に聞きます。仲間から見た印象は?

岸本延幸六段

飯森先生は、技術に対しての研究心が素晴らしい方です。

ご自身も講習会など積極的に参加され、新しい技術などを積極的に取り入れていきます。また、審判としても様々な大会に行かれていたので、私も含め、選手はよく試合前に飯森先生に動きをチェックしていただいています。

道場での稽古や運営面に関して、若手の意見をよく聞いてくださり、指導や企画なども若手を積極的に起用して任せてくださいますが、その裏では色々細やかなサポートをしてくださいます。

どちらも指導者として、とても大切な要素だと思いますので、空手道修行者としても、指導者としても大変尊敬しております。

最後に後輩から見た印象は?

片山英子三段

空手に常に真摯に向き合っている、素敵な人だと思います。

皆さん、ご協力ありがとうございました。飯森さんの素顔がかいま見えたようです。これからもがんばってください。

空手の技術指導について考える



拳志館益田支部
羽部千敏

昨年はコロナ禍で思うように稽古ができない日が続いたため、コロナ休みを利用して基本的な身体の仕組みや使い方を学び直し、空手の技術指導について考えてみました。

1. 論理的説明の不足

自分自身の反省も含めてなのですが、基本的な身体の仕組みや使い方についていろいろと勉強してみても、教わる側がその感覚を共有できない感覚が、後になって勘違いだったということもよくあります。

武術的な動きは身体の内部の動かし方を重視するので、自らの感覚を探りながらコツを捉えることも大切だと思いますが、最終的に起きているのは物理現象です。自然の法則を理解してはじめて武術的な動きも理解できます。自分の身体がどんな造りになっているか、どんな風に動くのか、技術の根本となる身体の構造や機能を解剖学的に理解することが非常に重要になると思います。

3. 主観と客観のずれ

自分が理想とするフォームを描いたとしても、実際にはそのように動くことはできません。自分のやろうとした動作と実際の動きは違うということとです。

関西大学人間健康学部教授の小田伸午先生は、著書「一流選手の動きはなぜ美しいのか」の中で、

このことを「主観と客観のずれ」という考え方で説明されています。

主観は人それぞれですので、指導者の持つ感覚と教わる側の感覚は同じとは限りません。そのため、指導者はその動作のやり方や考え方をわかりやすく説明する必要がありますし、教わる側も指導者の意図を理解しようとする姿勢が求められます。

言葉では説明しにくい感覚的なことでも、物理学や運動力学の視点から根拠を示して説明することができれば、教わる側も同じ動きをイメージしやすくなるのではないのでしょうか。

4. トレーナー的知識を身に付ける

ネット上にアップされた野球・サッカー・陸上などのトレーナーによるレッスン動画をみてみると、解剖学や運動力学の視点から解説されており、納得することが多くあります。しかし、空手の場合は、身体の仕組みや使い方といった本質的な中身を学べる場が少ないように思います。

型の稽古も表面的な形(かたち)だけを真似しているだけでは、本来の空手の技術からは外れてしまいます。あいまいな理解のまま教えるのではなく、技術的に身体の内部がこういう動きをして、物理的にこういう動きをしたときにこの結果が出る、だからこうさせるべきだ。ということが明確になっていないと、技術の本質的な中身までを教えることはできないと思います。

科学的な根拠を知ったうえで説明すると、知らないで説明するのは全然違います。空手の指導者も他のスポーツのように解剖学的視野を持ったトレーナー的知識を身に付けることで、指導の引き出しを増やしていけるのではないのでしょうか。

5. 理想的な稽古

年齢を重ねていくにつれ、イメージどおりに身体を動かすことができなくなるため、稽古をしていて新たな気付きがないと、稽古そのものを続けていくことが難しくなっています。

継続するためには継続できるだけの魅力を自分で見出さなければなりません。そのためには、指導者は一つ一つの動きを解剖学や運動力学の視点から、論理的に説明する。そして教わる側は、その論理を自らの動作の中に落とし込んで分析的に自分の稽古をする。そうすることで、教える側も教わる側もお互いに毎日少しでも練習度を上げていく。

これが大人の理想的な稽古ではないかと思えます。

6. まとめ

空手の技術指導は、簡単なことではありせん。教えるということは、教わる側ができるようになることですが、指導者は、得てして教えたのにできないのは、教わる側の能力・理解力に問題があると考えてしまいがちです。「悪いところを指摘しているだけで、教えたつもりになっている」というようなことはないでしょうか。

今回は、空手の技術指導について、科学的視点から私なりに感じたことをまとめてみました。もちろん、空手道は単に技術だけのものではありませんが、技術のない空手は空手ではありません。効率のよい稽古をするためには、理にかなった身体の使い方を身に付ける必要があります。

これからも、技術研修会等を通して気付きを共有し、空手の技術の本質を追求することを常に意識しながら、日々の稽古に取り組んでいきたいと思っています。

小谷民昭先生、偲ぶ会開催



偲ぶ会に集まった13名の有志たち。
写真集(写真中央)を囲んで思い出話を花を咲かせる

令和2年10月25日(日) 芦屋市

令和2年10月25日夜、芦屋空手道協会最年長の中田先生が発起人になり、急遽、小谷民昭先生の偲ぶ会を行うことになりました。

場所は、コロナ以前の練習後、指導者行きつけの、思い出のたて焼き屋さん。

コロナ禍でもあり、店の広さに合わせて参加者を募り、最大人数を設定。

指導者、練習生の有志13名が集まりました。宮川教室が作成した写真集(写真中央)を、ゆっくり回覧しながら、小谷先生の思い出話をしました。

今でも小谷先生の名前が出る、涙ぐむ女性指導者もいます。

これからも芦屋空手道協会の会員が集まる度に、「偲ぶ会」になりそつな予感がします。

(芦屋空手道協会 飯森恵)

森口貞央師範、勲章を授与される



森口貞央師範

令和2年11月3日(火・祝)

本会監事であられる、新誠館桜井代表の森口貞央師範に勲章(瑞宝単光章)が授与されました。

森口師範は民間会社に勤務後、昭和50年より奈良県警察官として35年間勤務され、長年に渡る危険業務従事者として叙勲されました。

空手道については、他流派で修練を積まれたのち、平成4年4月に日本空手道糸洲会体誠塾に入門、体誠塾桜井支部として活動されました。

平成19年1月に新誠館桜井を設立され、青少年の指導にあたっておられるほか、日本空

石江道場長、薬物乱用防止授業で講師を務める



長崎県南島原市立加津佐中学校3年生

手道糸洲会監事、桜井市空手道連盟会長、奈良県空手道連盟常任理事・渉外委員会副委員長・倫理委員会委員など数々の要職について

おられ空手道の発展に尽力しておられます。(糸洲会事務局長 柏木吉治)

令和2年9月29日(火) 南島原市加津佐中学校

令和2年9月29日(火)、長崎県南島原市加津佐中学校にて、空手道での青少年健全育成と同じく、薬物乱用防止教育講師認定員として、石江道場・石江昌史道場長が薬物乱用防止授業で中学校の3年生を対象に講師を務めました。

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどは、私たちの体に害をもたらす非常に危険な薬物です。

現在、全国的に10代から20代の若年層を中心に大麻の乱用が急増し、薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ!』を合言葉に、生徒さんたちも真剣に話を聞き、危険性を理解してくれました。

薬物についての正しい知識を身に付け、薬物乱用のない社会をみんなで作ってほしいと願っています。

(九州地区会報委員 井出俊郎)

ユニバーサル武道演武会に参加

令和2年10月25日(日) 芦屋市立体育館

「ユニバーサル武道演武会」が令和2年10月25日(日) 18:00~19:00、芦屋市立体育館、

青少年センター1階剣道場、柔道場で開催されました。指定管理者のS&Nスポーツマネジメント

ユニバーサル武道・演武会
観覧無料
2020年10月25日(日) 18:00~19:00
会場 1階剣道場・柔道場
参加団体 県障害者空手道部会(空手道播磨) 芦屋市空手道協会 芦屋市少林寺拳法協会
「パラ空手」ご存じですか?
ハンディキャップがあっても技を輝い、演武出来るのが武道の素晴らしさでもあります
今年はオリンピックイヤーです。武道の素晴らしさにあふれてみませんか?
芦屋市立体育館・青少年センター 078-921-1111

演武会ポスター



基本演武



中学生によるバツサイ大



公相君大



小学生によるバツサイ大



セイエンチン



平安五段



平安二段



ローハイ

芦屋の職員からお声かけいただき、芦屋空手協会からは、小学生から一般まで11名が参加しました。県障害者空手道部会(空手道播磨)、芦屋市少林寺拳法協会の協力ある演武に続き、芦屋空手協会が、基本と型演武を披露しました。

合計3団体です。

このような演武会に参加することは初めてだったので、他の武道、パラ空手を知る、良い機会となりました。

(関西地区会報委員 飯森恵)

関東地区 秋季段位審査会を実施

令和2年11月3日(火・祝) 日本空手道会館

関東地区秋季段位審査会が東京・日本空手道会館にて実施されました。コロナの影響で大きな行事が延期・中止される中、日本空手道連合会関東地区の行事としても久しぶりに行われた催しです。

参加者は連絡先確認書の提出やマスク着用等はもちろんのこと、各会派の入場は審査員3名以内しか認めない、フエイスシートも着用することなどを義務づけての開催でした。糸洲会の受験者は25名。

組手は行わずに型の審査のみになりました



感染防止対策をとった開催

だが、昇段審査既定の指定型と修得型を一人ずつ緊張しながら演武しました。審査の最後に、坂上会長から、「指定型のバツサイ大やセイエンチンを行う時、立ち方や方向がしっかり一致していないと、開始場所と終了場所がずれてしまいます。本日の受験者にはずれて終わってしまった人が結構見受けられました。今後も基本を大事に練習してください」との訓示がありました。

(関東地区編集委員 名古屋尚也)

活動紹介プロモーション動画を作成

令和2年11月 横須賀支部

令和2年11月、元スポーツカメラマンの会員様のご協力で、横須賀支部の活動紹介プロモーション動画を作成いたしました。本格的なカメラの前に、ちよつと照れながらもバシッと技を決める道場生たち。

日本空手道糸洲会 横須賀支部「津浜道場」 Activity introduction
活動紹介PVのURLです。是非ご覧下さい。

光瞬&星空

日本空手道糸洲会 横須賀支部「津浜道場」
~強く健やかな心技体目指して~
Activity introduction

YouTube サムネイル



智咲

第40回全九州高等学校空手道新人大会

令和2年11月7日(日)~8日(月) 宮崎県立武道館(ひなた武道館)

パシパシッと連写されると、皆真剣な表情で、とても素晴らしい写真が出来ました。一生懸命な稽古シーンや楽しい思い出と共に動画に編集し、ホームページのトップページやYouTubeで公開しております。

の数々に大変喜んでいただけました。YouTubeのURLを添付いたしましたので、ご覧いただけたらとても嬉しいです。これからも、会員一同、強く健やかな心技体目指して一層精進いたします。

(横須賀支部長 長瀬裕季子)

第40回全九州高等学校空手道新人大会が11月8日~9日宮崎県立武道館で開催され、女子団体組手で糸洲会大崎道場出身の國料和奏選手が所属している宮崎第一高校が優勝し、2021年3月23日~26日東京で開催される全国高校選抜大会の出場が決定した。

國料は小学4年生で糸洲会大崎(鮫島光一支部長)に入門し中学生の時は連合会九州地区大会で優勝、連合会全国大会、全国中学校大会に出場するなど順当に成長し高校は名門宮崎第一高校に進学した。

恩師である鮫島光一支部長は「体調管理に気を付けぜひ優勝してほしい」と話していました。

全国大会に向け「九州新人大会では個人で結果を残せず悔しい思いをした。その悔しさをバネに全国大会では団体優勝できるように、これから今までの以上に練習に励みます」と決意を語ってくれた。

(九州地区会報委員 井出俊郎)



写真後列3人目國料和奏

令和2年10月4日 北海道支部

去る令和2年10月4日(日)に糸洲会北海道支部 常明館に初めて坂上宗家が来道されました。
1日限りの宗家によるご指導でしたが、糸洲流の挨拶から始まり、基本、型などについて多くの技術を学ばせていただきました。残念ながらコロナの影響で、支部全員の参

加とはなりませんでしたが、大変有意義な講習となった次第です。

指導員も宗家に型のご指導を賜りました。指導員一同、感謝するとともに、子供たちの一層の指導に活躍を期待するものです。また、前日(2日)から東北の荒師範、中村先生も来道されご指導を賜りました。本当にありがとうございました。この度の来道につきまして、改めて坂上宗家はじめ荒師範、中村先生に感謝する次第で

す。

ありがとうございました。
各先生方の帰京後、バーチャル国際大会に臨むため、日々練習に励んだところです。最後に、糸洲会の益々のご発展とご活躍をご祈念申し上げますとともに、坂上宗家に感謝を申し上げます。
(糸洲会北海道支部長・栗城憲康 常明館館長・酒井あさみ)



坂上宗家と



荒先生と



宗家の指導



荒先生の指導



荒先生の指導



宗家の指導を受けるあさみ館長



笑顔の4人



宗家と荒先生、栗城支部長

第41回門真市空手道選手権大会を開催

2年11月22日(日) 大阪府立門真スポーツセンター

令和2年11月22日(日)、体誠塾グループ(門真地区)の所属する、門真市空手道協会主催で第41回門真市空手道選手権大会が開催されました。

コロナ禍により各地の大会が中止になる中、できる限りのコロナ感染予防をして子どもたちに試合を経験させてあげたいとの思いから、後援団体である門真市・門真市教育委員会・大阪府空手道連盟並びに大会会場である大阪府立門真スポーツセンターと、感染予防に関する協議を重ねる大会実現に結びつけることができました。

大会実現に向けて、9月から感染予防をしながらの練習試合を重ね試合の仕方などを研



形試合、採点の様子



メンホーの中にマスク



形試合でもマスクをつけて



試合を待つあいだはソーシャルディスタンス

究し、保護者の皆様には、声を出して応援しないなど応援の仕方も考えていただきました。

大会当日は、小学生は2学年ごとに時間帯を分けて実施し、形、組手ともに個人戦のみでコートサイドに2m間隔で並べた椅子に座り、自分の試合を待つかたちで実施しました。

形競技では、幼児・小学生の部はフラッグ方式で行い、小・中学生有段から中学生・一般までを採点方式で行いました。

形、組手ともに一人2回は試合ができるように、トーナメント戦では、敗者復活戦をし、採点方式の形では1・2回戦の合計点で勝敗を決めました。

大会を観覧する保護者も、900名収容の観覧席を1席おきに使用禁止とした上で、座席を指定し、1つの時間帯の観客人数を

100名以下に制限をして観覧していただきました。

会場内では、大会役員・審判員・選手・保護者の全員がマスクを着用し、選手は試合中もマスク(またはメンホー)を着用、形名の呼称も係員がハンドマイクで行い、審判員は笛を使用せずに判定の合図もブザーを用いて行いました。

審判員の先生方には、審判中は手袋をしていただき、感染予防にご協力をいただきました。ありがとうございます。

できる限りの感染予防策を考えさまざまな制限があり、不自由な面もたくさんありましたが、選手たちの嬉しそうな顔や悔しそうな顔を見て大会を開催できて良かったなと思いました。

(文: 柏木、伊藤) (写真: 伊藤)

令和2年9月27日(日) 大阪府立門真スポーツセンター



7段を祝い門下生と記念写真

令和2年9月27日(日)大阪府立門真スポーツセンターで開催された糸洲流7段の審査会で、体誠塾枕崎道場の森将嗣師範が障害を乗り越え、見事合格されました。

森師範は南薩地区空手道連盟会長、鹿児島県空手道連盟理事として、地元枕崎市でも青少年の空手道競技普及・発展に寄与されてきました。

昭和52年、枕崎空手道会を結成、会員数も増え(最高80名)順調にいらしていましたが、平成14年、慢性腎不全になり人工透析を余儀なくされました。

また心臓肥大や副腎機能の低下など、命に危険な状態もありましたが、週2回の稽古日には必ず指導に向いに行きました。

平成21年2月21日、新潟大学病院で腎臓移植(奥様博子さん提供)に成功し体力も徐々に回復し稽古も順調でしたが、平成24年2月17日愛妻(博子さん)が膵臓ガンで逝去。

一時、喪失感がありました。立ち直り仕事も空手も再開し古希を機に7段に挑戦。審査会当日は筆者(井出)も同行、見学しましたが「技のキレ」「極め」「緩急」素晴らしく合格間違いなしと直感で感じました。

11月26日(木)、受賞を知り枕崎市武道場にOB、保護者、門下生90人が合格のお祝いに集まりました。

当日は地元南日本新聞社も取材に來られ後日大きく報道されました。

森先生は「10年後の八段取得を目指して切磋琢磨を心に誓い頑張ります」と力強い言葉で話されました。

(九州地区会報委員 井出俊郎)



南日本新聞より

総本部主催・第1回糸洲流空手道バーチャル国際大会

新型コロナウイルスの世界的拡散により、大会や稽古が中止に追い込まれるなか、インターネットを通じて世界の糸洲会会員相互の交流や、技術向上を目的とした糸洲会会員の参加が可能な「第1回バーチャル国際大会」を坂上節明先生が企画されました。

坂上先生から大会事務局を打診されて、私もこの企画に賛同し事務局をお引き受けしました。

8月1日付けで加盟国及び国内道場に大会案内を送り、10月31日締切り、審判日は11月29日から、成績発表は12月25日と短期間ですが、外国から9カ国、国内からは25道場の、延345名の参加がありました。

送られてきたビデオを編集して「バーチャル国際大会結果」をYouTubeに発表する企画もしたので、バーチャル国際大会の関心の高さがうかがえます。

昇段審査合格者一覧

(令和2年10月1日〜11月25日まで)

- 少年部
【初段】
中村咲月、新原勇希、上ノ原由築、松元琥希、大藪凜花、前村涼香、池田藍一、藤原樹、酒井結愛、北川流輝、藤本健汰、道幸瞭、本田颯汰、松本健弥、金子右京、スプリヤント白蘭、平野正樹、山田愛恵、久保田京人、下山仁、宮島るいな、大島武、赤羽悠空、青柳拓真、赤羽根凜生、スプリヤント姫来

加選手の年齢層を見たところ多少は偏った結果になってしまいました。
坂上先生は、今大会を参考にして次大会はさらに充実させ、また型団体戦や約束組手の部を採用すると伺っています。

◎第1回大会の参加国、国内道場は次のとおりです。

- 【海外】アメリカ2支部、カナダ、アルゼンチン、インド、フィリピン、スイス、デンマーク、スエーデン、アイルランド
【国内】総本部、北海道、福島道場、利根船橋、昌武館、翔空手道クラブ、保土ヶ谷旭空手道クラブ、錬心塾、子安、横須賀、和光大学、洗心館、吹田青少年、吹田千里山、芦屋空手道協会、藤田道場、松陽塾、泉南、創心館本部、体誠塾朝倉、拳志館夢ヶ丘、熊本、鹿児島
(バーチャル国際大会事務局 小田 歩)

- 一般
【初段】
西岡大悟、森陸人、村上茜音、鈴木永遠、鈴木木国章、猪股明美、高橋凜玖、浦西陽、荒一志、佐藤翔太
【二段】
中村魁生、山下生月、松田万侑、北庄司基博、鈴木 空、安井喬、太田明、河野英央
【三段】
大迫淳哉、勝又啓之、倉本敬之
【四段】
佐々木直勝、安川徳昭、池田裕一郎
【五段】
井出幸子、芋川佳樹

道草

その十三 「間」・・・考察

人間は人と人の「間」に生きるから人間と云い、武道も人と人の間だから「間」が大切である。
「間」を大きく分けると、①相手との距離を意味する「物理的な間」。②時間やタイミングを意味する「時間的な間」。③怖くて近寄りたくないなど「心理的な間」が存在し、実際にはこれらが微妙に絡み合って「間」が成立している。

一般社会では、コロナ禍で話題のソーシャルディスタンス(社会的距離)は2メートル、組織間合いは1メートル、家族や恋人など密接間合いは50センチと言われている。

空手道の組手では、「我が間」「敵の間」など、有利な「間」をいかに取るかが勝敗に関係し、恐怖を感じると「間」が読めなくて「間違え」が発生する。

「歌」の場合は、発声のための二分音符や四分音符と、声を出さない休止符があるように、空手道の「型」においても、技の連続性や術理による「間」もあれば、気配を消すための静かな「間」も存在する。

しかし、競技を意識すると、得点や勝敗に支配されて主体性を失い、「間抜け」の型になることが多い。
「型」は身体的な鍛錬だけでなく、「自分に打ち勝つ型」、「未来を予感させる型」、

「生き様を感じさせる型」など、自分と「型」が共に成長し、魅力ある「型」を育て続けるところに「文武両道」が存在する。

私たちは、伝統文化を消費するだけの活動に終わってはいないだろうか……。
▼アップル社を創業し、コンピュータやスマホによって世界を変えたスティーブ・ジョブズ氏は、美術館で絵画に囲まれながらアイデアのメモを山ほど取っていた話は有名である。

芸術の鑑賞や論理的思考など、異なる分野との結合は直感力と創造力の向上につながる。私たちが競技だけでなく、「美意識」を鍛え、全人的な武道性を確立したいものである。

▼故・坂上隆祥(糸洲流三世宗家)先生の「型」は、現在の競技型と違って、しなやかさがあって、それでいて凄みと迫力があつた。

先生は指導においても「型」は「優美」にして「間」と「残心」が大切と言っておられました。また、先生は「書」にも精通し、葉書や手紙の小さな文字も毛筆で見事に書いておられました。
糸洲流の「型」には「優美」の「美学」が存在する。その伝統が私たちの誇りになっている。

編集後記



謹賀新年
昨年、「コロナ禍」のニュースが伝えられたときは、全国各地の活動が休止となり、見通し「ゼロ」の状況に困惑しておりました。しかし、全国各地から届いた寄稿は、「ソーシャルディスタンス」と新しい稽古のスタイル、その可能性に挑戦する皆さんの姿……。今、思い出しても感動で胸が熱くなる。

さて、2021年、コロナ禍で世界が揺れている。しかし、コロナウイルスの立場に立つと、自然の片隅で静かに暮らすはずが、突然の世界デビューとなり困っているかも知れない。
一方、人間の立場に立つと、過去の価値観にしがみつくか、あたらしい創始者の立場に立つのか……。

さらに、両者の立場で考えると、グローバルの今日、「地球環境」の規模で考える時期が来ているのかも知れない。
不良の人も真面目な人も、誰もが自分の頭で哲学しなければならなくなった。
会報委員会は、皆さんからの寄稿を待っています。
本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。
(会報委員長 林 開作)

お知らせ

2021年「薫風号」締切日は2021年4月25日です。
原稿の投稿については、所属長を通じて下記の地区担当の会報委員にお知らせください。
北海道地区/栗城憲康 東北地区/中村博之 関東地区/名古屋尚也・大貫光伸
関西地区/綿野光・飯森恵 中国地区/鈴木隆徳・羽部千敏 四国地区/林開作 九州地区/井出俊郎

Advertisement for Tokyodo International martial arts equipment. It features the company logo, a list of products like '空手道型大鑑' and '英雄-2', and contact information for various branches including Tokyo, Osaka, and Kyushu.

英語・スペイン語字幕付き
収録時間／65分
企画・監修／坂上節明
制作・構成・編集／小田歩
定価／7,000円

【収録内容】

糸洲流の歴史
座礼
拳の握り方
立ち方
用意～直れ
部位の名称
攻撃法
防御法
受けの五原則
移動式
四方体さばき
肘当て五法・手刀打ち三法
基本型1～10
約束組手1～10
鍛錬組手
巻き藁突き



DVD
糸洲流空手道入門
基本編

DVD「糸洲流空手道型大鑑」

シリーズ全5巻 英語字幕付き

監修・指導／坂上節明 企画・協力／日本空手道糸洲会総本部 カラー・120分

定価各巻／5,880円（税込） 会員価格／5,200円 制作／株式会社クエスト



「糸洲流空手道型大鑑」

DVD-BOX

5巻組・カラー550分

豪華ボックス仕様

5巻セット

会員特別価格 23,000円

会員必需品！ お求めは各道場責任者にお問合せください

発売／糸洲会総本部 〒230-0048 横浜市鶴見区本町通1-16-5
TEL: 045-521-6318 FAX: 045-503-2040