

日本空手道糸洲会機関誌 vol.84

会
報

いとす



2025 年
薫風号

令和7年度総会・理事会

<http://www.karatedo.co.jp/itosu-kai>



あいさつする坂上会長



総会



九段位取得の玉田卓師範（右）



総会



常任理事会



あいさつする坂上会長

（事務局長 柏木吉治）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

令和7年1月26日（日）アットビジネスセンターPREMIUM新大阪に於いて、令和6年度日本空手道糸洲会常任理事会を開催しました。

当日は、29名の先生方のご出席と16名の先生の委任状をいただき、令和6年度中間事業

令和7年1月26日（日）アットビジネスセンターPREMIUM新大阪

報告と令和7年度の事業計画の説明が行われました。

令和7年度の事業計画では、糸洲会総会は4月20日（日）スタンダード会議室新横浜店

で開催。第58回糸洲会全国大会は、国際大会開催のため中止。師範会研修会は国際大会開

催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

事業予定が報告されました。

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

（事務局長 柏木吉治）

令和6年度常任理事会を開催

令和7年1月26日（日）アットビジネスセンターPREMIUM新大阪に於いて、令和6年度日本空手道糸洲会常任理事会を開催しました。

当日は、29名の先生方のご出席と16名の先生の委任状をいただき、令和6年度中間事業

報告と令和7年度の事業計画の説明が行われました。

令和7年度の事業計画では、糸洲会総会は4月20日（日）スタンダード会議室新横浜店

で開催。第58回糸洲会全国大会は、国際大会開催のため中止。師範会研修会は国際大会開

催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

事業予定が報告されました。

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

まな事業予定が報告されました。

開催のため中止。師範会研修会は国際大会開催のため中止。各地区大会の予定などさまざま

2025年糸洲流国際空手道選手権大会は、2025年8月1日（金）～8月4日（月）

千葉県浦安市総合体育館での開催が報告され、大会実施要項が説明されました。

糸洲流空手道沿革

糸洲流空手道は「首里手」の大家である松村宗棍師（1798～1890）に源を発し、近世の拳聖と世人に仰がれている糸洲安恒師（1830～1915）を流祖としている。

糸洲安恒師は、これまで「唐手術」という護身術であった「手」を体育的に改良再編し、学校体育に取り入れ人格形成に主眼を置いて昇華させた。

また、多くの型を創作し現在最も普及している平安（ピンアン）の型は、糸洲安恒師が作られたものである。

糸洲安恒師の「型」を最も正しく学ばれた摩文仁賢和師（1889～1952）は「糸洲派二世」を継承する。摩文仁師は「那覇手」の東恩納寛量師にも師事し、後に両師の頭文字をとり「糸東流」を創始する。

摩文仁師は「糸洲派」を後世に伝承させるため1952年1月、高弟の坂上隆祥（1915～1993）に「糸洲派三世」を継承させる。

坂上隆祥師は、1940年3月「糸東流空手道坂上道場」を兵庫県川西市の自宅に開設する。1954年8月に上京し、東京都葛飾区に「日本玄武館空手道場」を開設する。

1955年6月、横浜市鶴見区に道場を移転し「全日本空手道糸洲会総本部道場」を開設。これを契機に会名を「全日本空手道糸洲会」とし、これより「糸洲会」と呼称する。

1969年4月、正式に流名を「糸洲流」に、会名を「日本空手道糸洲会」と命名。ロゴマークも制定する。

1976年5月、坂上隆祥著「空手道大鑑・平安編」を会員向けに出版。続いて1978年10月「空手道型大鑑」を出版する。この本が型教材のベストセラーとして愛好者に幅広く好評を得て、現在5版を重ね発売中である。その他「ヌンチャク・釵」など琉球古武道関係の書籍を出版する。

1979年4月、糸洲流空手道の連綿たる歴史と技法が評価され日本古武道協会に空手道界初の加入流派として承認される。

1994年4月、門下生一同の推戴を受け、坂上隆祥の嫡子節明が「糸洲流四世」を継承する。四世坂上節明は「型で始まり、型で終わる」と言われる糸洲安恒、摩文仁賢和、坂上隆祥の三世代より伝承された「糸洲流型」を忠実に守り、当流の保存振興のため国内外の後進の指導育成に努めている。

2007年1月より、坂上節明監修指導のもとDVD「糸洲流空手道型大鑑」を2年半の歳月をかけて2009年8月に「全5巻」（49型収録・英語字幕付）が完成。糸洲流空手道の「型」規範として大きな遺産となるものと確信している。

また、空手道の世界的発展に伴い、当流も国際交流の充実を目標に2002年8月、糸洲流加盟16ヵ所国にて「糸洲流空手道国際連盟（IKIF）」を結成する。

2005年7月アメリカ・ロサンゼルス、2009年7月マレーシア・クアラルンプール、2013年8月日本・大阪、2017年8月中国・上海、2022年デンマークにおいて「糸洲流国際空手道選手権大会」を開催する。2025年8月に日本・千葉県舞浜での開催の準備を進めている。現在20ヵ国余りが活動中であり、さらに世界に広がりを見せている。

2025年1月 文責／坂上節明

会報いとし 2025年 薫風号 CONTENTS

令和7年度理事会・総会を開催	3
師範小論文	4
高段位審査会 開催	6
〈特別寄稿〉お城に魅せられて	7
第41回糸洲会東日本空手道錬成大会	8
第15回中国地区大会・第47回拳志館大会	10
第59回鹿児島県空手道選手権大会（個人戦）	11
糸洲会所属道場一覧	12
2024年 公認資格取得者	13
誌上講座 羽部千敏	14
会員の声	15
トピック	16
追悼 十島清徳 先輩	18
コラム「道草」	18
昇段審査合格者	19



糸洲安恒師



摩文仁賢和師



坂上隆祥師



坂上節明宗家

発行者
日本空手道糸洲会総本部
〒230-0048
神奈川県横浜市鶴見区
本町通 1-16-5
TEL 045-521-6318
FAX 045-503-2040
郵便振替 00950-5-37159
加入者 糸洲会機関誌
発行日 2025年6月1日

世界中の人たちにとって貴重な技術交流、技術統一の場



芦屋空手道協会
越 英一郎

きたる8月1日〜4日 パラドール浦安にて行われる2025年糸洲流国際大会について、これからの期間、年少少女含めて大会に出場する選手のコーチング、アドバイス等に小生として全力を尽くしてまいります。

同じ道場で練習しています今回出場する選手に良い成績を残してもらいうことに注力し、まずは期待するものであります。

2025年糸洲流国際大会は、世界中で糸洲流を学ぶ人々が一堂に会し、大変貴重な技術交流、技術統一の場であると認識しています。

大会4日目には、宗家技術セミナーが行わ

れ、糸洲流の技術の学びを大会に参加する世界の人々全員が待ち望んでいることと思います。

世界20カ国の人々の糸洲流空手道の技術が見ることが出来、宗家技術セミナーにより、ともに進化、向上していける事に大変期待をしています。

また競技会のみならず、フレンドシップパーティ、という形で国際交流、コミュニケーションを図ることが出来る機会を設けていただいています。糸洲流空手道を学ぶがゆえに世界の同好の士と出合い交流を深めることが出来るという事は、何ものにも代えがたい貴重な経験であると思います。

2025年糸洲流国際大会に向けて、これからの期間、日々の練習を強化し、坂上宗家はじめ大会の準備スタッフの先生方、当日の役員、スタッフの方々への感謝の気持ちを忘れずに、大会の成功に向けて微力ながらも尽力してまいります。

上下関係を問わず、すべての人に対して挨拶を心掛ける



拳志館広南支部
岸 菜 克己

現在、世界の情勢は依然として厳しく、各国間の対立が続いており、先行きが不透明な状況にあります。しかし、グローバル化が進

展し、海外からの旅行者による経済効果が高まっている今、今年開催される国際大会の意義について考察したいと思います。

このテーマに関して、いくつかの利点や課題を挙げ、より良い大会の実現に向けて取り組んでいきたいと考えています。

一、国際大会における選手との交流空手には「礼に始まり礼に終わる」という教えがあり、上下関係を問わず、すべての人に対して挨拶を心掛けることが重要です。

り、多くの人に空手道の魅力を伝えていくことが重要だと思っています。

最後に、本大会が選手一人ひとりにとって貴重な経験となることを願っています。勝敗

にこだわるだけでなく、試合を通じて自身の成長を実感し、空手道への情熱をさらに高める機会になれば、大会の意義はより深まると考えます。

礼節と敬意、日本選手として他国に恥じない行いを



拳志館昭和支部
脊古 雄介

現在世界情勢が厳しい中、国際大会が開催されることは大きな意義があると考えます。

これまで、私はマレーシア大会、大阪大会、中国大会と参加させていただく中で海外選手と空手道を通じて交流の楽しさを感じることが出来ました。

今年は日本での開催なので、多くの日本選手に海外選手との交流を期待しています。

他にも技術面での海外選手との試合を経験することで日本選手も刺激を受け、相乗的に向上していけると考えています。

互いの努力を称え、心から尊敬しあえる親善交流に



吹田グループ
當摩 勝彦

私が国際大会に期待することは、出場する日本人選手と、その選手を指導する先生方の

奮起です。

才脇先生を中心とした吹田グループに入門して31年、その間に国際大会はロサンゼルス、クアラルンプール、大阪、上海、コリングと5回開催されました。

私は2013年の大阪大会に家族で参加しました。当時は日本選手の方がやや上回っていた様子で妻は型で息子は組手でそれぞれ表彰を受ける事ができました

この度、新たに師範免状を取得された6名の新師範による小論文を掲載します。論文のテーマは「2025年糸洲流国際大会に期待する事項について」です。

これにより、コミュニケーションの一環としての役割を果たすことができます。

二、日本の選手としての存在感を示す。自分の技術がどの程度通用するのかを試す場であり、精神的な挑戦でもあると考えます。

そのため、審判から高い評価を得るために、身体を鍛え、練習に励むことが求められます。

三、これまでの審判経験を活かし、安全を最優先に適切な審判を行いたいと考えています。参加選手にはルールを遵守し、公正なプレイを期待したいと思っています。

技術向上と伝統の継承、国際交流の促進を



拳志館 大野支部
山田 武豊

糸洲流国際大会が開催されることは、世界中の空手愛好者にとって大きな意義を持つイベントです。

この大会は、伝統的な糸洲流の技術と精神を継承しながら、競技者たちが互いに切磋琢磨する貴重な機会となり、指導者として本大会に対して期待を寄せています。

まず、技術向上と伝統の継承です。

糸洲流は、型の正確さと実戦的な技術を重視する流派であり、競技を通じて選手たちが技の精度を磨き、伝統を次世代に伝えていくことが重要です。

本大会では、選手たちが高いレベルの型や

しかしながら、最近の海外選手の活躍ぶりを見ると、日本人選手はもつと頑張らないとそうそう勝てなくなってしまうのではと思えるような話が多いようです。

4年に一度の国際大会なので、海外の選手や先生との親善、交流もとても大切ですが試合に出場する選手には、勝つための努力をお願いしたいと思います。

私自身も吹田グループの仲間と共に一生懸命稽古し、後輩を育てるための指導もします。そのうえで試合に臨み、お互いの努力を称え、心から尊敬しあえる親善交流になればと思います。

スポーツマンシップに則り、切磋琢磨し、リスペクトして



創心館豊野支部
山中 光明

国際大会で勝ち抜いていくためには、世界基準のルールを理解しトレーニングを積む必要があります。

組手競技は、日本発祥である空手道が、今や外国選手に有利なルールになった様に私は感じる。

外国選手と日本選手とは身長（手足の長さ）差が有り、スポーツ空手では、不利な面はいなめません。

一撃必殺的な腰の入った「突き・蹴り」の武道空手ではなく、「軽い上段飛込み突き」や「軽い上段エビ蹴り」等々、手足の長い外国選手に有利な技がポイントになる事が多々ある事を、これがスポーツ空手だ……と、言われてしまえば、それ以上何とも答えようが

レイを期待したいと思っています。

最後に、外国からの選手や役員が日本に来て良かったと感じ、満足して帰国できるよう、日本の役員や選手が丸となって大会の成功に向けて尽力することが重要です。私自身も、選手として、また役員として、微力ながら全力で大会に臨みたいと考えています。

これらの取り組みが糸洲会の発展に寄与し、ひいては世界平和の実現につながることを願っています。

組手を披露し、各国の空手家同士が技術交流を深める場になることを期待します。

特に、若い世代の選手がベテランの選手や指導者から学び、技術や精神を受け継ぐことができれば、糸洲流の未来はさらに発展していくと思います。

次に、国際交流の促進です。

糸洲流は世界中に広がりを見せており、本大会には多くの国から選手が集います。異なる文化や背景を持つ選手たちが、空手道という共通の言語を通じて交流することで、国境を超えた友情や絆が生まれることを期待しており、技術だけでなく空手道の精神や礼儀を学ぶ機会も増えると考えております。

さらに、糸洲流空手道の普及と発展にも期待しており、本大会を通じて多くの人が糸洲流空手道の魅力を知ることができれば、これから空手道を歩む子どもたちの増加にも繋がると考えます。

特に伝統と競技のバランスを大切にし、よ

来日する選手や先生方の思いは、宗家技術セミナーで直接宗家からの指導を仰ぎ、またフレンドシップパーティでの交流、そして糸洲流の仲間と空手道を通じて分かち合える楽しみにしておられるのではないのでしょうか。

そのためには日本人選手は、糸洲流空手道発祥の地の選手として迎えて頂きたいです。

2025年の糸洲流国際空手道選手権大会を機に、糸洲流の仲間の絆がより強固に、より多く、世界に広がる事を期待します。

最後になりますが、師範受審に推して下さいました才脇先生をはじめとする、吹田グループの先生方に深く御礼申し上げます。

来日する選手や先生方の思いは、宗家技術セミナーで直接宗家からの指導を仰ぎ、またフレンドシップパーティでの交流、そして糸洲流の仲間と空手道を通じて分かち合える楽しみにしておられるのではないのでしょうか。

そのためには日本人選手は、糸洲流空手道発祥の地の選手として迎えて頂きたいです。

2025年の糸洲流国際空手道選手権大会を機に、糸洲流の仲間の絆がより強固に、より多く、世界に広がる事を期待します。

最後になりますが、師範受審に推して下さいました才脇先生をはじめとする、吹田グループの先生方に深く御礼申し上げます。

一方、型競技は、日本発祥と言わんばかり、日本選手の活躍には素晴らしいものがあります。

パワースピード・リズム・バランス、そして『極め』、どれを取っても外国選手には負けないと思います

今回もおおいに期待しています。

4年ごとに開催される糸洲流空手道を学ぶ仲間同志が世界各国から集い、日頃の練習成果を競い合う国際大会ですから、仲間同志がスポーツマンシップに則り切磋琢磨し、リスペクトして、交流を深める事が大会の成果に繋がると想います。

高段位審査会 開催

令和7年3月23日(日) 大阪・吹田市立武道館(洗心館)

〔講評〕

令和7年3月23日13時より、大阪吹田市武道館にて恒例の高段位審査が実施されました。

当日は晴天に恵まれ、気温は摂氏22度と穏



受審された方々と

やかで、選手たちはリラックスして演武を行っていました。

受審者は、六段が13名(合格率70%)、七段が11名(合格率70%)、八段が6名(合格率33%)でした。

受審者数は例年の二倍以上に達し、審査は六段、七段、八段の順で行われ、二つの型を続けて演武し採点されました。

八段を受審する方々は、長い待ち時間を感じたことでしょう。合格率は例年よりも低く、特に八段の合格率は33%と非常に低い結果が目立ちました。

高段を受審した師範の多くは基本が不十分



私の空手道のバイブル「空手道大鑑」坂上隆祥先生のサイン付き

今回の高段位審査会は六段位13名、七段位11名、八段位6名の方々が受審された。立会人には坂上節明宗家、才脇孝副会長。審査員には野島千佳先生、藤田栄三先生、八島和雄先生、中壽賀弘二先生、濱田庄三先生が当たられた。今年の受審者は例年になく、多人数となり受審については各段位ごとに分けられての受審となった。

で、型の意味を理解して演武しているのか疑問が残ります。

また、審査に向けた練習において、他の指導者に見てもらったかどうかも疑問です。

個人での練習の場合、カメラで動画を撮影し、再生して大鑑のDVDの演武に近づくように練習を重ねることで、素晴らしい演武が可能になると思います。有名なアスリートたちが「練習は裏切らない」、「継続は力なり」と口にしています。

師範や師匠は、体験的な指導と人間性の育成を重視し、自らの研鑽に努めるとともに、空手の技術を教えるだけでなく、誰にでも平等に接し、他者を思いやり、感謝の気持ちを持ち、責任感を強く持ち、謙虚に努力を続ける人間性の高い人になってほしいと願っています。

審査の終了後、審査員からの講評があり、宗家が一人ひとりにアドバイスを行った後、散会しました。

ちなみに、私の空手道のバイブルは「空手道大鑑」平安編であり、著者は糸洲流三代目宗家の坂上隆祥です。この本は昭和51年5月10日に発行された古いもので、多くの方が持っていないと思いますので、基本編の冒頭文を記載いたします。参考にしていただければ幸いです。

〔冒頭文〕

空手道の型は古来より名人、達人と言われた人が、実戦または自らの修練によつて会得した成果を、記憶の便のため合理的に一つの順序として組み立てたものです。

古くより空手道の修練は型を中心に行われ、伝承されてきました。それだけに型は空手道の入口であり、修業の深淺の道標であり、完成の奥義であります。型で入り、型で進み、型で終わると言われるほど重要なものです。

空手道はまた君子の武術といわれ、最も礼節を尊びます。先賢は「空手は礼に始まり礼に終わる」と諭しています。

以前は空手道の入門者は、祖先の霊前に素行を慎むことを誓い、確実な保証人を介して師の門に入ったものです。

空手修行者に限らず礼を重んじる事は沖繩民族の慣習でもありました。古記に「総じて礼儀に心を用うるとみえ、まず対客応接それぞれ送迎用会釈茶酒などの出し方、規距ある様なり」と記録されています。

「空手に先手なし」という言葉もその一端を示したものでしょうが空手の型も凡て「受け手」に始まります。

これは深い意味があります。

一「受け手」に始まることは消極的な意味に解釈されがちですが、これは好戦的ではな

特別寄稿

お城に魅せられて 体誠塾岸和田支部 伊藤収登

日本城郭協会が、平成19年に財団設立40周年を迎える記念事業として、日本100名城を選定しました。

お城が大好きな私は、さっそく日本100名城巡りをはじめました。

平成19年、宮崎県の「飢肥城」をかわきりに暇を見つけては車に乗って近くのお城から巡りはじめ「日本100名城スタンプ帳」に登城したお城のスタンプを押していきます。

その数が増えるのを楽しみにしながら巡りました。

100城目は平成30年北海道の五稜郭でした(現在は、続100名城巡りをしています)。



高知城をバックに

南海の名城(高知城)

高知城は、日本で唯一本丸の建築群がすべて現存する、江戸時代の姿を今に伝える城郭です。

お城に入ろうとすると、追手門が堂々たる姿をみせます。

石垣の上に渡櫓を載せた櫓門で、城の大手(正面)にふさわしい構えです。

追手門をくぐり石段を登ると杉ノ段に至ります。石段は登りにくく下りやすいように幅が工夫されています。

杉ノ段からさらに登ると、三ノ丸になります。ここから天守閣をながめると、外観四重(内部3層6階)高さ18・5mの望楼型天守の美しい姿をより身近に見るができます。

大入母屋とその上の唐破風、黒漆で塗られた香蘭が特徴的なお城です。

高知は雨の多い土地なので高知城にも雨対策がほどこされています。石樋(いしどい)と言って、飛び込み台のように石垣から飛び出した石の樋です(石垣に水が溜まって崩れないように工夫したものです)。

南海の名城にふさわしい風格を醸し出しています。

現存12天守で、日本100名城の一つです。

お城好きの人に出会つと話が弾みます。

糸洲会グッズ SUZURIにて発売中!



「SUZURI」サイトで「糸洲会」検索。
デザインは今後も追加していく予定です。
https://suzuri.jp/itosu_souhonbu/products

(審査委員長 野島千佳)

く、人の道として礼を重んじ、人格養成を示唆したものである。

二 兵法の極意にもかなう。孫子の兵法に、彼を知り己を知れば百戦あやふからず、彼を知らず己を知れば一勝一負す、彼を知らず己を知れば戦うことにあやうしと。

型の第一手が「受け手」とは、まず彼を知れというおしえである。

三 「受け手」即ち撃ち手である。防御即攻撃なり、威力ある「受け手」こそ空手の真価でもある。

ですから「受け手」一つにしても気迫のこもった動作を必要とします。また型の終わりの残心と礼はおろそかにはできません。

これらの型のもつ各動作の意味を十分に理解し、その応用動作も研究して行わないと折角の型が死んでしまいます。無意識のうちに反射的に気迫のこもった動作が出てこなければ生きた型とは申せません。

型は型、組手は組手と、別個にしている傾向が最近ではあるようですが、これは不自然であり修行するには不適當であります。型と組手は本来同じものでなければなりません。

型にはそれぞれ特徴がありますが、大別すると力感的で重厚な東恩納系と、軽快敏速で連続技を習得するのに適した糸洲系の二系統になります。

両者とも長所、短所があるわけですから両系統を稽古して空手道の完成に近づきたいものです。

第41回糸洲会東日本空手道錬成大会

令和7年2月23日（日）東京都日野市・市民の森ふれあいホール

令和7年2月23日（日）、東京都日野市の市民の森ふれあいホールにて第41回糸洲会東日本空手道錬成大会が開催されました。これまでの錬成大会は小・中学生までの少年少女の大会でしたがコロナ以降の大会出場者の減少と高校生以上一般の大会出場機会も増やそうということでマスターズの種目も入れての大会となりました。

さらに今回は8月に千葉県浦安総合体育館にて糸洲流空手道国際大会が開催されることから、この大会の東日本地区選手選考会も兼ねるということで、国際大会と同じように年令別の種目分けで行われました。

地区選考会となりましたので全体的に出場者は少なめでしたが、いずれの選手たちも今



型団体戦 18歳以上優勝の横須賀支部



横須賀支部、長瀬三兄弟による選手宣誓



型 55歳以上優勝の加藤淳也選手



型 8～9歳の部 優勝の沼里 咲人選手

夏の国際大会を目指しての出場でしたので、全体のレベルは高い印象を受けました。

また組手試合においてはWKFで既に行われている組手審判3人制も実施して3人制、5人制のどちらにも対応できるよう行いました。

今夏の国際大会に役員、実行委員になる私たちは出場する日本の選手の皆さんが素晴らしいパフォーマンスを見せて活躍することを期待し又、大会が無事に大成功に終われるよう全力を尽くしてやっています。

（大会実行委員長 楠原清誌）



組手 18～20歳男子の部決勝戦 村川權人選手と鈴木嵐選手

【型個人戦】

- ◎7歳以下有級・有段男子 1位／橋口大和（昌武館）
- ◎2位／内山紗季（昌武館）
- ◎8～9歳有級・有段女子 1位／平棗織（福島）
- ◎2位／遠藤そらの（大和）3位／前田結智佳（横須賀）
- ◎長島織都（横須賀）
- ◎8～9歳有級・有段男子 1位／柏宗佑（つくば）
- ◎2位／沼里咲人（つくば）3位／北村ムサジブリル（昌武館）
- ◎杉山慶（昌武館）5位／田村和（翔空）
- ◎竹内太鳳（日野）大原悠以（鶴空教）
- ◎平山昇磨（福島）
- ◎10～11歳有級・有段女子 1位／杉山理央（昌武館）
- ◎2位／石田華菜（翔空）3位／荒井ひかり（昌武館）
- ◎上田乙姫（福島）5位／福地香奈（翔空）
- ◎馬場月杏（福島）
- ◎青木優奈（つくば）
- ◎遠藤なのは（大和）
- ◎10～11歳有級・有段男子 1位／柏貴文（つくば）
- ◎2位／渡邊靖大（足柄館）3位／北村ムサアミール（昌武館）
- ◎相馬藍太郎（つくば）
- ◎12～13歳有級・有段女子 1位／三橋瑚彩（大和）
- ◎2位／渡邊泉心（足柄館）3位／目黒利明菜（福島）
- ◎遠藤咲希（旭空手）
- ◎12～13歳有級・有段男子 1位／田邊空輝（足柄館）
- ◎2位／初山結海（足柄館）3位／長島光瞬（横須賀）
- ◎水野秀哉（静岡）
- ◎14～15歳有級・有段女子 1位／前田智咲（横須賀）
- ◎2位／大谷玲（横須賀）
- ◎14～15歳有級・有段男子 1位／櫻井拳斗（福島）
- ◎14～15歳有級・有段男子 1位／櫻井拳斗（福島）
- ◎16～17歳有級・有段女子 1位／大宮凜音（横須賀）
- ◎16～17歳有級・有段男子 1位／新垣伶旺（総本部）
- ◎18～20歳有段者女子 1位／木村涼（足柄館）2位／内山幸乃（大和）
- ◎18～20歳有段者男子 1位／内藤新（直心塾）
- ◎21～34歳有段者女子 1位／大宮舞凜（横須賀）
- ◎21～34歳有段者男子 1位／大宮舞凜（横須賀）
- ◎21～34歳有段者男子 1位／篠原亮太（昌武館）

- ◎2位／野口勇輝（直心塾）3位／倉持光浩（昌武館）
- ◎沼野雄哉（静岡）
- ◎35～44歳有段者女子 1位／中村真理香（直心塾）
- ◎35～44歳有段者男子 1位／高橋潮巳（大和）
- ◎45～54歳有段者男子 1位／小田歩（総本部）
- ◎鈴木士（日吉）
- ◎55歳以上有段者女子 1位／栗原ゆり子（翔空）
- ◎55歳以上有段者男子 1位／加藤淳也（日吉）
- ◎18歳以上有級者女子 1位／笹崎恵（和光大学）
- ◎2位／田沼菜摘（和光大学）3位／平田洋子（直心塾）
- ◎多田倫子（直心塾）
- ◎18歳以上有級者男子 1位／筒井温彦（昌武館）
- ◎2位／長山大輔（昌武館）

【型団体戦】

- ◎17歳以下有級・有段 1位／翔空（石田華菜・石田旬・松井琳）
- ◎18歳以上有級・有段 1位／横須賀（大宮舞凜・岡原海愛・長瀬大冴人）

【組手個人戦】

- ◎7歳以下有級・有段女子 1位／内山紗季（昌武館）
- ◎7歳以下有級・有段男子 1位／佐藤陽澄（福島）
- ◎2位／橋口大和（昌武館）
- ◎8～9歳有級・有段女子 1位／平棗織（福島）
- ◎2位／伊藤歩結（福島）3位／青山大桜（昌武館）
- ◎前田結智佳（横須賀）
- ◎8～9歳有級・有段男子 1位／杉山慶（昌武館）
- ◎2位／北村ムサジブリル（昌武館）3位／梶本潤（翔空）
- ◎石田旬（翔空）5位／田村和（翔空）
- ◎二宮咲太郎（足柄館）
- ◎竹内太鳳（日野）
- ◎山岸勇仁（翔空）
- ◎10～11歳有級・有段女子 1位／杉山理央（昌武館）
- ◎2位／石田華菜（翔空）3位／山下絆那（横須賀）
- ◎渡部藍生（福島）

- ◎10～11歳有級・有段男子 1位／北村ムサアミール（昌武館）2位／猪崎碧（横須賀）3位／山本悠真（保土ヶ谷）
- ◎榎間英紀（日吉）
- ◎12～13歳有級・有段女子 1位／小泉うた（保土ヶ谷）
- ◎2位／目黒利明菜（福島）3位／三橋瑚彩（大和）
- ◎中村玲音（福島）
- ◎12～13歳有級・有段男子 1位／長瀬大和（横須賀）
- ◎2位／鈴木颯介（保土ヶ谷）3位／長島光瞬（横須賀）
- ◎櫻井隼斗（福島）
- ◎14～15歳有級・有段女子 1位／鷺巣逢奈（日吉）
- ◎小泉くるみ（保土ヶ谷）
- ◎14～15歳有級・有段男子 1位／佐藤晴陽（福島）
- ◎2位／米澤藍希（福島）
- ◎16～17歳有級・有段女子 1位／米澤舞（福島）
- ◎2位／大宮凜音（横須賀）
- ◎16～17歳有級・有段男子 1位／櫻井龍斗（福島）
- ◎18～20歳有段者女子 1位／山本茉歩（子安）
- ◎18～20歳有段者男子 1位／村川權人（保土ヶ谷）
- ◎鈴木嵐（保土ヶ谷）
- ◎鈴木嵐（保土ヶ谷）
- ◎21～34歳有段者女子 1位／大宮舞凜（横須賀）
- ◎21～34歳有段者男子 1位／岩見雄太（足柄館）
- ◎2位／佐藤達也（昌武館）
- ◎35～44歳有段者女子 1位／鈴木重輝（保土ヶ谷）
- ◎35～44歳有段者男子 1位／安川徳昭（日吉）
- ◎45～54歳有段者男子 1位／安川徳昭（日吉）
- ◎2位／長瀬純一（横須賀）
- ◎55歳以上有段者女子 1位／栗原ゆり子（翔空）
- ◎55歳以上有段者男子 1位／齋藤一央（福島）
- ◎18歳以上有級者女子 1位／三宅聖佳（横須賀）
- ◎18歳以上有級者男子 1位／筒井温彦（昌武館）
- ◎2位／小瀧龍馬（大和）

守礼堂 駐車場完備 東京支店
〒164-0001 東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F
TEL (03)-5342-3051
FAX (03)-5342-3052
E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp
ご注文はこちら フリーダイヤル
TEL 0120-957-941
FAX 0120-957-942

至新宿 JR 中野駅
守礼堂 交通の便がよい
守礼堂 交通の便がよい

KATA KUMITE
極まる形、極まる技
スポンを立体的な新しい形の縫製にした為、足の動きがより自由になり、変幻自在の動きに対応できる。
NW-3、無縫
いつも快適な道衣
1. 優しく、柔らかなコットンの肌触り
2. 汗を素早く吸い、同時に拡散する
3. 洗濯後、シワになりにくく、早く乾く
4. 軽いウエに、縫みが少ない
NW-1～3、無縫
空手衣の美しさを追求
上着肩中の汗取り用アテ布を特殊縫製する事により、発汗時の空手衣のまわりつきを解消し、空手衣の形をきれいに保つ。
NW-3、無縫
450gの軽さで技の高速化
（軽地）オリジナル生地4号半（175cm）のスポンで、450gの軽さを誇る。
無縫
守礼堂 本社
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6
TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525
フリーダイヤル TEL 0120-612341 FAX 0120-612342
E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp
関西 守礼堂
〒538-0044 大阪府大阪市鶴見区放出東3丁目 21-34
TEL (06)-6963-8864 FAX (06)-6963-8863
守礼堂 九州
〒890-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18
TEL・FAX (099)-801-6920
E-mail shureido@sur.biglo.jp
URL www.karatedo.co.jp/shureido



型 8～9級男子入賞者



坂上宗家と総本部道場の選手たち

第15回中国地区大会・第47回拳志館大会

令和7年3月20日（木・祝）アクアパーク（東広島運動公園）



型高校生一般有段優勝 高橋拳大選手



型小学生2級優勝 宮原空太選手



選手宣誓

令和7年3月20日（木・祝）、アクアパーク（東広島運動公園）にて日本空手道糸洲会第15回中国地区空手道選手権大会・第47回拳志館空手道選手権大会が開催された。

開会式において、大会委員長・松野一弘師範が開会宣言を行い、国歌斉唱の後、大会会長・野島千佳館長から挨拶、大会審判長・芥川隆行師範から競技上の注意が示達され、26支部、延べ518名が熱戦を繰り広げた。

本大会は大きな怪我人を出すこともなく無事に競技を終え、成績発表・表彰の後、国旗降納、大会実行委員長代理・芥川桂子師範の大会終了宣言により閉会した。

（中国地区会報委員 鈴木隆徳）



型小学生6級優勝加藤晟心選手



野島館長挨拶

【競技】

- ◎幼児 1位/川本唯央（大野）2位/栗崎美瑚（黒瀬）3位/藤井雄星（大野）
 - ◎小学生1年9級以下 1位/愛甲羽凜（熊野）2位/福原大輝（益田）3位/舛田奏音（熊野）
 - ◎小学生2年9級以下 1位/渡邊翼（ケゴヤ）2位/向井結政（八本松）3位/八幡優希（八本松）
 - ◎小学生3級 1位/岡崎帆乃果（大野）2位/横田華子（熊野）3位/田原寛大（八本松）
 - ◎小学生4級 1位/川田将暉（大野）2位/松本咲来（東熊野）3位/岡田瑠（昭和）
 - ◎小学生5級 1位/加藤晟心（大野）2位/中村季歩（大野）3位/渡邊衣織（大野）
 - ◎小学生6級 1位/岡田和（大野）2位/土岡空咲日（郷原）3位/大賀統次（益田）
 - ◎小学生7級 1位/田中六之助（昭和）2位/坂本風（昭和）3位/清水大翔（熊野）
 - ◎小学生8級 1位/岡田樹（昭和）2位/大上珠奈（熊野）3位/岡田梨花（昭和）
 - ◎小学生9級 1位/宮原空太（八本松）2位/木下こころ（熊野）3位/藤田佑（横路）
 - ◎中学生有級 1位/岡崎詩歩（益田）2位/藤本真衣（昭和）3位/高橋佑佳（益田）
 - ◎一般有級 1位/信原宏（海田）
 - ◎小学生1級以上 1位/藤本侑篤（八本松）2位/佐々木茉莉（熊野）3位/坂本瑞季（昭和）
 - ◎中学生有段 1位/本山心愛（熊野）2位/小谷晟矢（熊野）3位/古屋美優（昭和）
 - ◎高校生・一般有段 1位/高橋拳大（八本松）2位/三浦真侑（海田）3位/岡田満里（昭和）
- 【組手競技】
- ◎幼児男女 1位/栗崎美瑚（黒瀬）2位/江崎晴琉（八本松）3位/飯川凜士（下黒瀬）安田桃利（昭和）
 - ◎小学生1年生男子 1位/川田将暉（大野）2位/土岡蒼（郷原）3位/岡田悠司（昭和）田原寛大（八本松）
 - ◎小学生2年生男子 1位/小川夏芽（下黒瀬）2位/三好功将（龍王）3位/愛甲凜音（熊野）吉本蒼生（熊野）
 - ◎小学3年生男子 1位/高岡恋次（八本松）2位/岡大和（大野）3位/川田見毅（大野）田中勘太郎（昭和）
 - ◎小学4年生男子 1位/矢口大晴（下黒瀬）2位/宮原空太（八本松）3位/大石蓮（昭和）清水大翔（熊野）
 - ◎小学5年生男子 1位/寺西春翔（下黒瀬）2位/藤本侑篤（八本松）3位/陰野瑠惟（八本松）小川天聖（下黒瀬）
 - ◎小学6年生男子 1位/香川竜来（八本松）2位/齋藤優雅（八本松）3位/古屋蓮（昭和）小林功宜（熊野）
 - ◎中学1年生男子 1位/小川響輝（下黒瀬）2位/広保慶人（横路）
 - ◎中学2・3年生男子 1位/小西風（創心館世羅）2位/浅井来翔（創心館世羅）3位/吉本充希（ケゴヤ）岡田陽士朗（創心館世羅）
 - ◎高校生・一般男子 1位/佐々木和馬（熊野）2位/高橋拳大（八本松）3位/三浦隼陽（海田）高橋幸雄（熊野）
 - ◎小学1・2年生女子 1位/松本咲来（東熊野）2位/藤井彩花（大野）3位/飯川心麗（下黒瀬）藤本笑来（八本松）
 - ◎小学3・4年生女子 1位/渡邊夏穂（熊野）2位/竹中凜花（熊野）3位/高岡美空（八本松）安田愛梨（昭和）
 - ◎小学5・6年生女子 1位/辻奈央（八本松）2位/佐々木茉莉（熊野）3位/小西燎（創心館世羅）宮本琴葉（八本松）
 - ◎中学生女子 1位/堀川葵（ケゴヤ）2位/福本柚妃（龍王）3位/中谷安那（昭和）高橋もも子（ケゴヤ）
 - ◎一般女子 1位/三浦真侑（海田）
 - ◎小学生団体 1位/拳志館下黒瀬 2位/拳志館八本松 3位/拳志館龍王 拳志館昭和・昭和広島



組手小学5・6年生女子



組手中学2・3年生男子



組手小学2年生男子



組手小学1年生



組手小学生団体三連覇下黒瀬支部



組手幼児男女

第59回鹿児島県空手道選手権大会（個人戦）

令和7年5月3日（土）

5月4日（日祝）鹿児島県立体育館

第59回鹿児島県空手道選手権大会個人戦が5月3日～5月4日、鹿児島県立体育館で開催され、県内各地区から幼児～成年まで形・組手延べ800名が出場し熱戦が展開された。

小学5年男子形で松野下湧優勝、小学4年男子で松田鳳未準優勝、中学1年男子形で松田簾生（糸洲会枕崎）が3位に入賞するなど活躍した。



出場選手



小学5年男子形で優勝した松野下湧選手

今年8月21日～24日、東京武道館で開催される第25回全日本少年少女大会に松田鳳未（小4）松野下湧（小5）が出場決定「入賞を目指し今まで以上に練習に励みます」と力強く決意を語ってくれました。

（九州地区会報委員 井出俊郎）

大会結果

【形競技】

- 幼児 優秀賞/伏屋柊菜希（糸洲会枕崎）
 - 小学5年男子 1位/松野下湧（糸洲会枕崎）
 - 小学4年男子 2位/松田鳳未（糸洲会枕崎）
 - 中学1年男子 3位/松田簾生（糸洲会枕崎）
- 【組手競技】
- 幼児 優秀賞/伏屋柊菜希（糸洲会枕崎）
 - 小学1年男子 4位/松田簾生（糸洲会枕崎）



空手衣の

山 雅

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-7-4（JR学研都市線「住道駅」徒歩3分）
TEL：072-870-3677 FAX：072-870-3678
<http://www.yamaga-karategi.com>



糸洲会所属支部一覧

支 部 名	代表・責任者	所在地
● 神奈川県		
糸 洲 会 総 本 部 道 場	坂上 節明	横浜市
● 北海道		
北 海 道 支 部	栗城 憲康	北見市
● 宮城県		
荒 道 場 宮 城 支 部	谷 隆	相馬郡
荒 道 場 仙 台 高 森 支 部	森 三保子	富谷市
● 福島県		
荒 道 場 本 部	荒 司	相馬郡
荒 道 場 福 島 中 央 支 部	本田 優	福島市
荒 道 場 相 馬 支 部	新開 崇	相馬市
荒 道 場 南 相 馬 支 部	中村 博之	南相馬市
荒 道 場 相 馬 東 支 部	齋藤 一央	相馬市
● 茨城県		
利 根 支 部	戸川 正広	北相馬郡
つ く ば 支 部	福田 昌英	つくば市
● 埼玉県		
精 和 館	澤田 和夫	比企郡
● 千葉県		
昌 武 館 (行 徳)	大貫 光伸	品川区
八 千 代 支 部	永田 繁樹	佐倉市
船 橋 支 部	池島 貞彦	船橋市
● 東京都		
中 野 支 部	名古屋 尚也	中野区
日 野 支 部	日野 正剛	日野市
翔 空 手 道 ク ラ ブ 調 布	北岡 見	三鷹市
翔 空 手 道 ク ラ ブ 三 鷹	北岡 見	三鷹市
翔 空 手 道 ク ラ ブ	北岡 恒久	三鷹市
井 の 頭 空 手 道 志 会		
昌 武 館 (江 戸 川)	大貫 光伸	品川区
● 神奈川県		
鶴 見 空 手 教 室	竹井 敏照	横浜市
保 土 ケ 谷 支 部	楠原 清誌	横浜市
日 吉 空 手 教 室	加藤 淳也	平塚市
座 間 支 部 直 心 塾	湯浅 心	座間市
子 安 支 部	齋藤 敏之	横浜市
和 光 大 学	湯浅 心	座間市
旭 空 手 道 ク ラ ブ	福元 洋三	海老名市
大 和 空 手 教 室	市川 文一	大和市

支 部 名	代表・責任者	所在地
● 神奈川県		
31 足 柄 館 本 部	込山 高	南足柄市
32 足 柄 館 小 田 原	込山 高	南足柄市
33 足 柄 館 岡 本	込山 高	南足柄市
34 足 柄 館 箱 根	鈴木 和夫	足柄下郡
35 川 崎 支 部	赤荻 和夫	川崎市
36 横 須 賀 支 部	長瀬 裕季子	横須賀市
● 山梨県		
北 神 館	浅川 信二	上野原市
● 静岡県		
静 岡 支 部	深田 茂	磐田市
袋 井 支 部	深田 茂	磐田市
森 支 部	深田 茂	磐田市
● 愛知県		
東 海 支 部	神谷 忠美	知多市
● 奈良県		
新 誠 館 桜 井	森口 貞央	桜井市
体 誠 塾 朝 倉 支 部	数野 隆雄	桜井市
体 誠 塾 奈 良 支 部	平野 佳秀	北葛城郡
● 大阪府		
松 風 館 本 部	三浦 直	i池田市
体 誠 塾 総 本 部	土川 昭	門真市
体 誠 塾 脇 田 支 部	柏木 吉治	門真市
体 誠 塾 岸 和 田 支 部	伊藤 収登	門真市
体 誠 塾 五 月 田 支 部	柏木 吉治	門真市
体 誠 塾 江 坂 支 部	柏木 吉治	門真市
体 誠 塾 四 宮 支 部	柏木 吉治	門真市
体 誠 塾 柳 田 支 部	福田 淳二	門真市
吹 田 青 少 年 空 手 道 ク ラ ブ	永野 明典	吹田市
北 千 里 青 少 年 空 手 道 ク ラ ブ	水口 岳志	吹田市
玉 島 青 少 年 空 手 道 ク ラ ブ	得能 裕	茨木市
洗 心 館 空 手 道 教 室	才脇 孝	吹田市
南 千 里 空 手 道 教 室	上村 一男	吹田市
千 里 山 武 道 教 室	加藤 昭二	吹田市
松 陽 塾	草加 哲男	枚方市
泉 南 支 部	濱田 庄藏	泉南市
藤 田 道 場 本 部	藤田 典正	大阪市
藤 田 道 場 駒 川 文 化 セ ン タ ー	藤田 榮三	大阪市
藤 田 道 場 喜 連 支 部	井上 直人	大阪市
藤 田 道 場 み な と 支 部	藤田 典正	大阪市
東 淀 川 ス ポ ー ツ セ ン タ ー	三重野 一樹	大阪市
靱 テ ニ ス セ ン タ ー 空 手 道 教 室	谷川 義喜	大阪市



糸洲会所属支部一覧

支 部 名	代表・責任者	所在地
● 大阪府		
一 津 屋 荘 園 会 館	岩崎 宏介	松原市
松 原 市 民 道 夢 館	藤田 榮三	松原市
藤 田 道 場 流 町	藤田 典正	大阪市
富 永 道 道 場	富永 光成	大阪市
藤 田 道 場 高 槻	宮内 勉	高槻市
創 心 館 南 大 江 支 部	榎井 穰	大阪市
創 心 館 豊 能 支 部	橋本 繁信	豊能郡
創 心 館 豊 能 支 部 東 道 場	山根 満	豊能郡
創 心 館 豊 能 支 部 西 道 場		豊能郡
創 心 館 豊 能 支 部 能 勢 道 場	山中 光明	豊能郡
創 心 館 豊 能 支 部 森 町 道 場	奥田 晋三	箕面市
大 阪 教 育 大 学	内田 千秋	柏原市
阪 南 大 学 体 育 会 空 手 道 部	井倉 孝雄	松原市
関 西 大 学 第 一 中 学 校	竹内 昭	吹田市
ダ イ ハ ツ エ 業 空 手 道 部	田中 秀幸	池田市
● 兵庫県		
創 心 館 川 西 支 部	内田 千秋	川西市
創 心 館 明 峰 支 部	麻生 好夫	川西市
桜 ケ 丘 拳 正 塾	上田 茂光	川西市
芦 屋 空 手 道 協 会 本 部	高橋 誠彦	芦屋市
芦 屋 空 手 道 協 会 朝 日 ケ 丘 支 部	實川 麻奈美	芦屋市
芦 屋 空 手 道 協 会 宮 川 支 部	端山 亜希子	芦屋市
芦 屋 空 手 道 協 会 精 道 支 部	久津那 謙	芦屋市
藤 田 道 場 兵 庫 支 部	江指 容子	加古川市
鳴 尾 武 道 場	八島 和雄	西宮市
● 広島県		
拳 志 館 本 部	野島 千佳	呉市
拳 志 館 仁 保 支 部	野島 千佳	広島市
拳 志 館 矢 野 支 部		広島市
拳 志 館 広 支 部	羽多 正行	呉市
拳 志 館 江 田 島 支 部	山本 正彦	江田島市
拳 志 館 昭 和 支 部	玉田 卓	呉市
拳 志 館 ケ ゴ ヤ 支 部	中壽賀 弘二	呉市
拳 志 館 阿 賀 支 部	小越 福美	呉市
拳 志 館 二 河 支 部	下高 秀男	呉市
拳 志 館 郷 原 支 部	下高 秀男	呉市
拳 志 館 熊 野 支 部	松野 一弘	安芸郡
拳 志 館 安 芸 支 部	松野 一弘	安芸郡

支 部 名	代表・責任者	所在地
● 広島県		
拳 志 館 西 条 支 部	佐々木 和頼	東広島市
拳 志 館 八 本 松 支 部	芥川 隆行	東広島市
拳 志 館 黒 瀬 支 部	橋本 保人	東広島市
拳 志 館 口 田 支 部	保田 好輝	広島市
拳 志 館 か ら す 小 島 支 部	鈴木 隆徳	呉市
拳 志 館 原 支 部	桑原 和行	東広島市
拳 志 館 大 野 支 部	山田 武豊	廿日市市
拳 志 館 船 越 支 部	阿部 健太	広島市
拳 志 館 海 田 支 部	細川 孝志	安芸郡
拳 志 館 洋 光 台 支 部		広島市
創 心 館 世 羅 支 部	丸田 幹夫	世羅郡
拳 志 館 下 黒 瀬 支 部	矢口 勝彦	東広島市
拳 志 館 横 路 支 部	羽多 正行	呉市
拳 志 館 東 熊 野 支 部	細川 正剛	安芸郡
拳 志 館 昭 和 広 島 支 部	杉原 波江	広島市
拳 志 館 龍 王 支 部	芥川 隆行	東広島市
広 島 県 立 世 羅 高 等 学 校	新谷 佳敬	世羅郡
拳 志 館 広 南 支 部	野島 千佳	呉市
拳 志 館 吉 川 支 部	芥川 隆行	東広島市
● 島根県		
拳 志 館 益 田 支 部	羽部 千敏	益田市
● 愛媛県		
え ひ め 本 部	林 開作	今治市
● 高知県		
蟻 川 青 少 年 空 手 道 ク ラ フ	金子 秀洋	幡多郡
● 長崎県		
長 崎 県 本 部 拳 心 館	日向 栄司	南島原市
石 江 道 場 口 之 津 本 部 (口 之 津 体 育 館)	石江 昌史	南島原市
石 江 道 場 愛 野 支 部 (愛 野 町 武 道 場)	石江 昌史	南島原市
石 江 道 場 有 家 支 部 (有 家 小 ・ 中 体 育 館)	石江 昌史	南島原市
石 江 道 場 国 見 支 部 (国 見 武 道 館)	石江 昌史	南島原市
● 福岡県		
福岡支部	安田 雅彦	福岡市
● 熊本県		
熊 本 県 支 部	栗崎 匡肇	宇城市
● 鹿児島県		
鹿 児 島 県 支 部	井出 俊郎	鹿児島市
鴨 池 空 手 道 ス ポ ー ツ 少 年 団	井出 俊郎	鹿児島市
伊 敷 台 空 手 道 ス ポ ー ツ 少 年 団	井出 幸子	鹿児島市
大 崎 空 手 会	鮫島 光一	曾於郡
体 誠 塾 枕 崎 空 手 道 ス ポ ー ツ 少 年 団	森 将嗣	枕崎市

※2025年4月現在

2024年 公認資格取得者

【公認段位 (四段以上)】

〔四段〕

當摩水晶 (関西・吹田G吹田青少年)

【公認組手審判】

〔地区〕

當摩勝彦 (関西・吹田G吹田青少年)

池野之啓 (東海・静岡)

〔都道府県〕

藤野弘之 (関東・昌武館)

加藤淳也 (関東・日吉)

原章彦 (関東・昌武館)

佐々木直勝 (関東・旭空手道クラブ)

【公認形審判】

〔全国B〕

井出俊郎 (九州・鹿児島県本部)

〔地区A〕

大貫光伸 (関東・昌武館)

中村郁美 (中国・拳志館)

〔地区B〕

北庄司輝一 (関西・泉南支部)

〔都道府県〕

藤野弘之 (関東・昌武館)

西ヶ谷光彦 (関東・昌武館)

小原悦嗣 (関西・吹田G洗心館)

原章彦 (関東・昌武館)

【公認称号】

〔教師号〕

井出俊郎 (九州・鹿児島県本部)

【日本スポーツ協会】

〔コーチ2〕

藤野弘之 (関東・昌武館)

〔コーチ1〕

原章彦 (関東・昌武館)

【 広告を掲載しませんか 】

募集中

注意 ※糸洲会会員の方に限ります。

年3回掲載/10,000円

関西にお越しの際は是非ともお寄り下さい。

居酒屋 **いとす** 梅田店

代表 美浦 直次郎(関西地区)

URL WWW.ITOSUUMEDA.CO.JP

TEL 0123-456-7890

会員の方割引します。

物理の法則に従う

(第1回)

師範 羽部千敏

地球上の物体は基本的には物理の法則に従っています。空手の動きも例外ではなく、いかに物理の法則に従って動くかが、効率的な身体を使い方を考えていくうえで大切になります。今回は、物理の法則の一つである「作用・反作用の法則」を、空手の動作にどのように応用することができるのか考えてみました。

■作用・反作用を利用しないと力は発揮できない

物理には「作用・反作用の法則」という基本原理があります。「物体に力を加えると、必ずその力とは逆向きに同じ大きさの力が同時に働く」というものです。

つまり、力というものは決して単独では存在せず、必ず作用・反作用というペアの関係でないと力を発揮できないということです。

この作用・反作用の法則は、自分の身体の動きにも応用することができます。例えば、空手の突きは、引き手をしっかりと引くことで、強い突きを出すことができます。片方の腕の引きがないと力はうまく入りません。(図)

また、受けをするときも、引手にする方の腕を受ける方向に出し、そこからその腕の引きを利用して受けていると思いますが、この両腕の動きを素早く同時にやると強い受けになります。

こうした動きは、厳密には物理学の定義で

いう作用・反作用ではありませんが、どんな動きであれ力は必ず対になって存在することから、より速くより強い動作をするためには、反対方向の動きを意識して身体をうまく使った方が効果的で、それによって身体のバランスも良くなり、力強い動作ができるのだと思います。

■反対方向の動きを意識して技を磨く

空手の型をよく観察してみると、引手以外の動きでも目的とする動きと反対方向に身体部分を動かしている動作が、様々な場面で見られます。

例えば、平安三段の二・三挙動で「中段横受けと下段払い受けを同時にきめる」動作、平安五段の最後の挙動で「右下段払いと同時に左中段横受けに構える」動作、バツサイ大の二十挙動で「右下段足刀蹴りと同時に、両手を握拳して左腰上に引きつける」動作なども作用・反作用の関係を反映しています。



(図) 逆向きの動きがあるから突きに威力がでる

分の身体の動きの中でこの作用・反作用の関係を意識して使うことがポイントになるように思います。

■まとめ

初心者の動きは、ぎこちなく、不安定で、全体としてのまとまりに欠けているように見えます。

これに対して、一流選手の動きは、スムーズで、安定しており、全体としてまとまっており、芸術的な美しささえも感じさせるものがあります。

運動能力を高める要因にはいろいろあると思いますが、特に「全身のバランスがとれている」ということが重要ではないかと思います。

強い技を出そうとする時、筋力だけでやろうと思ってもうまくいきません。

身体全体のバランスを上手に使うことが大切で、その大きな要素は作用・反作用の関係にあります。全身をバランスよく使うためには、作用反作用の法則をどのように応用すればよいかを考えて稽古をすると、新たな気づきや上達のヒントが得られるのではないのでしょうか。

(参考文献)

八木一正「スポーツ上達の力学」大河出版
谷本道哉「力学でひもとく格闘技」ベースボールマガジン社
小林一敏「スポーツの達人になる方法」ホーム社

会員の声

黒帯までの道のり



足柄館 田邊 空輝 (中学2年)

小学1年生から空手を始めて7年目、ようやく念願の黒帯を取得する事ができました。僕が空手を始めて約3年目からコロナが始まり、長期間、大会や練習が無くなってしまいい、『黒帯を巻く』という夢がより長引いてしまいました。

それからようやくコロナ渦が終わった事で大会や練習も出来るようになり、再び『黒帯を巻く』という夢に向かい始めました。中1で夢の黒帯を掴み取った時、黒帯として下の子たちの見本にならなくてはと、より一層思いました。

中2の今、県の強化選手に2年連続で参加させていただく事ができています。これからももっと結果が出せるようにたくさん努力を続けて頑張りたいです。

努力の結果



足柄館 初山 結海 (中学1年)

僕は小学3年生から空手を始めました。最初の頃は空手の練習に行くのがめんどくさいなと思っていましたが、地区大会で負けて悔しい思いをし、そこから家でも型を練習し始め、少しずつ空手が上達していく事で「楽しい!」と思うようになりました。

稽古の後も自主練習で残ったり、家でも毎日練習をして努力をした結果、少しずつ大会で勝てるようになり、次の大会が決まるたびにワクワクし、更に練習を頑張る事ができました。

中学生からは勉強との両立は大変ですが、型の正確さやパワーをつけれるよう意識しながら練習し、これからも頑張っていきたいです!

基本を大切に頑張ります



伊敷台空手道スポーツ少年団 鶴田 悠悟 (小学4年)

私は幼稚園の年長から空手を始め、今年で5年目になります。

テレビで空手を見て「かっこいい。黒帯になりたい」と思い、空手を始めました。

空手を始めて、試合で勝つことや、難しい型を覚えられるようになることはもちろんうれしいですが、何より空手を通じての仲間が出来たことがとてもうれしいです。

井出俊郎師範からは、型や組手だけでなく「基本の大切さ」や「あいさつなどの礼儀」を教わり、自分からすすんであいさつをすることが出来るようになりました。

今年、私はキャプテンになったので、自覚と責任を持ち、他の団員のお手本となり、みんなをまとめられるよう、副キャプテンと共に頑張ります。

これからもひとつひとつの基本を大切に、たくさん稽古して井出俊郎師範のご指導のもと頑張っていきたいです。

黒帯の誓い



愛媛伯方支部 片山 統吏 (中学1年)

空手を習い始めたのは、小学2年生からです。スポーツの習い事がしたくて親にお願いし、決めたのが空手でした。

最初、空手の型は身体全体を使うので難しかったです。上手くできないので父に相談すると「自分で考えて目標を作りなさい」と言われました。

それからは、先生が教えてくれたことを、家で練習すると出来るようになりました。そして審査会でも上手くできたので、少年部の初段に合格しました。家族みんなも喜んでくれました。

僕が空手で学んだことは、「考えること」と「続けること」です。それは先生が教えてくれたことです。

僕は中学生になり、新しい生活が始まっていますが、「考え抜く」ことを心得として、これからもガンバリます。

拳志館グループ 第53回技術講習会

令和7年3月2日(日) 広島県呉市・亀山神社

令和7年3月2日(日)、拳志館グループ恒例の第53回技術講習会があり、講師補助として参加しました。

昇級昇段3級以上が対象という事で、それ

ぞれ指定されている型に分かれて各先生方が指導されるのですが、いつものように受講者のレベル差がある中で今回も講師の先生方が分かりやすく丁寧な指導をされ時間が足りな

いくらいでした。
受講された皆さんが全員昇級できます事を期待しております。
午後は昼食を挟み会議があり、その後、野島館長主導のもと基本動作移動の稽古を行いました。その後、松茂良鷲牌及び松村拔砦の二つの型を師範・指導者20名以上の参加のもと、時折横道にそれでは軌道修正をしながら

厳しさの中にも笑い有りという感じで行われました。改めてグループの先生方の縦横の繋がりの深さを感じ、有意義で充実した一日になりました。
ご一緒頂きました先生方ありがとうございました。
(拳志館江田島支部 山本正彦)



野島館長のあいさつ



松茂良鷲牌



横受けの説明



平安二段



三戦立ちの説明



十八の分解

拳志館グループ2025年安全・必勝祈願

令和7年1月12日(日) 広島県呉市・亀山神社

毎年1月には、寒稽古に引き続き亀山神社にて参拝、奉納演武、安全・必勝祈願を実施してきた拳志館グループではありますが、参加者を拳志館役員のみに限定し、1月12日亀山神社への参拝、安全・必勝祈願を計画しました。

安全・必勝祈願祭当日は、幸いにも天候に恵まれ予定通り実施することが出来ました。

(中国地区会報委員 鈴木隆徳)



足柄館 30 周年記念会

関東地区寒稽古新天地 横須賀久里浜海岸にて開催

令和7年1月12日(日) 神奈川県横須賀市・久里浜海岸

昭和37年の第1回開催から江ノ島で行われてきた関東地区寒稽古。

毎年利用していた旅館が使えなくなり存続自体が危ぶまれていましたが、今年から久里浜海岸に場所を移し、新たな高揚感を生みながら開催される運びとなりました。

久里浜海岸での実施に向けては、着替えや昼食、練習後の入浴や役員会議等の拠点とな

る施設との折衝、また練習場所の海岸環境や海中浅瀬の実地踏査を横須賀支部が積極的に行ってきて準備が進みました。

参加呼びかけには慣れ親しんだ江ノ島に比べ地理的に不便な面もありましたが、140名の参加があり、どんよりとした寒空に抗して基本や型、約束組手の練習に励みました。



練習参加者集合写真



海中への移動稽古 冷たいけれど楽しい



海岸での型練習 砂地は動きづらいいけど気持ちいい



一般部に見守られながら、ゲームも真剣に!



寒稽古に励む同志 すぐに仲良くなりました

糸洲会足柄館 創立30周年記念会

令和7年3月22日(土) 神奈川県足柄上郡大井町

令和7年3月22日に、足柄館の周年記念の会を地元足柄上郡大井町で行いました。

コロナで30周年の節目のお祝いができなかったため、32周年の今期に開催となりました。

足柄館の先生方、会員、保護者含め40名での開催となりました。

まず普段通り2時間の稽古を終え、食事会場へ移動しました。

移動中から、普段の稽古では見せない子供



足柄館 30 周年記念会



ご馳走に舌鼓

私たちの笑顔がとても印象的でした。
会場についてからは、込山先生からのありがたいお話、乾杯から始まり、皆で馳走を楽しんだ後、サプライズで会員から先生方へプレゼントを黒帯の先輩方からお渡ししました。
プレゼントは、足柄館をずっと支えてくださっている木村さんに足柄館のオリジナルタオルを作っていただき、先生方にとっても喜んでいただけました。
最後は込山先生から会員の子供たち、先輩方へお菓子のプレゼントがありました。
一人ひとりに声をかけながら配ってくださり、子供たちのこれからの頑張りに繋がっていくのではないかなと思います。
足柄館は夏の糸洲国際空手道選手権大会に向けて頑張っていきます。

追悼

十島清徳先輩



令和7年4月4日（金）、拳志館の十島清徳先輩がご逝去されました。

このたびの悲報に接し、心より哀悼の念を抱くとともに、ご遺族の皆様にご悔やみ申し上げます。

清徳先輩は、糸洲会顧問の十島博徳先生の長男として、空手道に情熱を注ぎ、ひたむきに修練を積み、数々の場面でその実力を存分に発揮されました。

優れた技と揺るぎない精神は、多くの後輩たちに多大な影響を与え、道場の大黒柱として貢献されました。

高校時代は3年連続でインターハイに出場、国体にも出場されました。

近年では連合会全国大会で優勝を果たされ、この夏開催される糸洲流国際大会の出場に向け、道場生の指導を行いつつ、自身の更なる鍛錬を積まれています。

生涯にわたり現役の精神を貫かれた姿は、後進にとってかけがえない励みとなりまし

た。

私自身は、幼少期より同じ道場に通い、清徳先輩の背中を追いつめながら成長させていただき、同じ高校に進学する機会を得、ご指導いただきました。

社会人となり、一時空手道から離れる時期もありましたが、偶然再会した際に道場に誘っていただいたことが、今日に至るまで空手道を続ける大きな原動力となっておりま

す。

清徳先輩が遺された教えと精神は、私たちの心の中に生き続けています。

これからも、受け継いだ志を胸に、空手道の歩みが確かなものであるよう、日々精進していきます。

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福を心からお祈り申し上げます。

（拳志館 師範 阿部健太）

道草

その二十六 量と質

食事の「量と質」、勉強の「量と質」、空手道の稽古における「量と質」など、日常生活のあらゆる場面で「量と質」が存在する。

一方、無意識のうちに日々が過ぎ去り、現状に至っていることも多い。言い換えると、「量と質」は良質な日常生活の必要条件のようである。

▼量と質の特性

①量と質は独立しているように見えて密接に関連している。

②量と質はどちらにも特徴が存在する。

▼質量転化の法則

①「量をこなすと質も高まる」という考え方である。

「知識」「コツ」「慣れ」などの蓄積によって、自分の引き出しが増えてくると質も向上するという考え方である。

▼量と質の基本概念

①量にだけ意識が向いて、工夫や思考が浅くなると質の向上につながらない。

例をあげると、雑な字を何度書き続けても上達できない。目的に対する意味や効果などの意識性が大切である。

②質の向上には、適切な方向性（理論）と

見本が必要である。見本を見たり聴いたり、助言を受けたりしながら練習量をこなすと質が向上しやすくなる。

③効果が出るまで継続することが大切である。

途中で投げ出すと成長が止まる。

▽「質量転化の法則」と「量と質の基本概念」は内容が相反しているようにも取れるが双方の「相乗効果」が大切である。

▼トレーニングの量と質

①間違った努力、間違った稽古は、何十年努力しても間違っている。

②量の中にも質が求められる。また、質の中にも量が求められる。

③分かっていること、分らないことなど、知識を追求すると同時に「知識の使い方」という「考え方」を深めると新しい可能性が期待できる。

▼まとめ

一日が過ぎ去ればいいのではなく、「量と質」の特徴とバランスを考えて、充実した日々を送りたいものである。

昇段審査合格者一覧

（令和6年12月1日〜7年4月25日まで）

●少年部

【初段】

池ヶ谷絢真、池ヶ谷悠真、稲垣天心、濱田奏、宮本亮真、宮本琴葉、香川竜来、藤永剛晟、齋藤優雅、藤本侑駕、福本柚妃、西林羅唯、小川響輝、水出奏詩、木下進二郎、渡辺聖梨菜、矢島帆夏、鳥居和司、栗城莉有斗、森川淑之助、眞殿佳明、大槻泰助、森井芳悠、大波加康太、近藤壮太、遠山泰就、秋田匠、青石遙陽

【二段】

佐々木りお、信原大一、滝口葉乃、中平芽里

●一般

【初段】

アウワペ・オラダボ、沼野雄哉、加藤咲菜、高橋幸雄、岡本悠真、中田充茂、倉脇多美、米良和彦、西田愁哉、千葉睦乃、平井礼子、松下舞弥、荒西夢羽、松野下亮、山村竜暉、片山統吏、延岡虎誠、

【二段】

高田なつみ、小谷昊輝、寺西優太、阿部蓮、森川文之助、衣川夏葵、松田和久

【参段】

岡田壮史、寺岡孝浩、松下貴、田辺さくら

【四段】

【五段】

中村裕也、高杉晃生

【六段】

新屋政樹、新屋真美、福島和諭己、クック・マシウ、細川正剛、西野美樹、芝 尚子、西野龍一、北庄司輝一、富川武明、志賀三恵、

【七段】

岸本延幸、田中秀幸、羽多正行、阿部健太、三重野一樹、柳澤由美、濱田嵯智子

【八段】

藤田典正、羽部千敏、

【九段】

玉田卓

【師範免状】

山中光明、富摩勝彦、脊古雄介、岸菜克己、山田武豊、越英一郎

【錬十号】

矢口勝彦、湯浅心、中谷新志、志賀三恵、山本正彦

【教十号】

加藤淳也

【範十号】

草加哲男

編集後記



編集委員長
三浦 直

新緑の候 風薫る季節になりました。糸洲会も四月に総会が開催され、全国の様々な大会及び行事が決定されました。特に今年度は糸洲流国際空手道選手権大会が東京にて開催される事となり、各地区では大会にあわせて日々練習に切磋琢磨されている事と思います。

国際大会では組手試合は副審2人制が採用され、またメンホー装着も自由化となります。これについては海外の大会ではメンホーを装着する事案が少ないのですが、糸洲流国内大会に関しては装着義務とされていますので、十分に気をつけて試合に臨んでいただきたいと思います。

これに合わせて、新しく師範免状を取得された先生方の小論文テーマは『国際大会に期待する事項』も掲載しておりますので是非ともお読み下さい。

何人かの先生が書かれておりましたが、開催国代表としての勝ち負けは必要かと思いますが、日頃相まみえることの少ない外国選手との交流を踏まえ楽しんで頂き、世界の糸洲流空手道を堪能してもらえる事を期待しております。

国内の大会では10月に開催されます関西地区空手道大会ですが、通年は少年少女大会とされていますが今年度からは成人の組手・型試合も追加されます。参加選手も増える事を期待しております。

お知らせ

2025 年「紅葉号」 締切日は 2025 年 8 月 25 日です。

原稿の投稿については、所属長を通じて下記の地区担当の会報委員会にお知らせください。

北海道地区／栗城憲康 東北地区／中村博之 関東地区／名古屋尚也・大貫光伸

関西地区／三浦直・飯森恵 中国地区／鈴木隆徳・羽部千敏 四国地区／林開作 九州地区／井出俊郎

空手用品総合メーカー株式会社



『空手道型大鑑』

坂上隆祥 著

287ページ A4版 上製函入

¥12,000 (税込)

ネットショップよりご購入で送料無料 (※NETショップ以外のご注文は送料がかかります)

東京本社 0120-35-2997

〒111-0052 東京都台東区柳橋1-10-9

TEL: 03-3866-2997 FAX: 03-3864-9645

info@tokyodo-in.co.jp

東京堂インターナショナルの空手衣はまだ進化し続けます！

遂に待望の 2大新商品 新登場！！

◆アスリート3◆

◆(AT-3◆型用)◆

◆ヒーロー2◆

◆(HR-2◆組手用)◆

AT-2の重量感に満足出来ないお客様へ

従来品ヒーローでは満足できないお客様へ

価格例: 4号 ¥18,480 (税込)

価格例: 4号 ¥18,480 (税込)

九州支社 〒890-0016

鹿児島県鹿児島市新照院町1-19

TEL: 099-255-8471 FAX: 099-255-1547

0120-219-170 九州支社7ア・ダイヤル

kyusyu@tokyodo-in.co.jp

その他グッズも

ネットショップで

好評発売中！

【道衣・帯に糸洲会ラベルお付け致します！】

東京堂 空手 検索

(カタログ無料発送中)



審議員 林 開作

2025年糸洲流国際空手道選手権大会

日時：令和7年8月2日（土）型競技・8月3日（日）組手競技

＜8月1日 各国代表者会議、審判会議＞

＜8月4日 宗家技術セミナー、フレンドシップパーティー等＞

会場：浦安市総合体育館（パルドラール浦安アリーナ）

千葉県浦安市舞浜2-27（047-355-1110）

＜アクセス JR京葉線・舞浜駅より徒歩15分＞

主催：糸洲流空手道国際連盟

主管：日本空手道糸洲会

後援：日本空手道連合会、千葉県空手道連盟、神奈川県空手道連盟、浦安市空手道連盟、浦安市、浦安市教育委員会、浦安市スポーツ協会



浦安市総合体育館（パルドラール浦安アリーナ）

(A) 型競技個人戦

- A-1 7歳以下有級・有段
- A-2 8～9歳有級・有段 女子
- A-3 8～9歳有級・有段 男子
- A-4 10～11歳有級・有段 女子
- A-5 10～11歳有級・有段 男子
- A-6 12～13歳有級・有段 女子
- A-7 12～13歳有級・有段 男子
- A-8 14～15歳有級・有段 女子
- A-9 14～15歳有級・有段 男子
- A-10 16～17歳有級・有段 女子
- A-11 16～17歳有級・有段 男子
- A-12 18～20歳有段者 女子
- A-13 18～20歳有段者 男子
- A-14 21～34歳有段者 女子
- A-15 21～34歳有段者 男子
- A-16 35～44歳有段者 女子
- A-17 35～44歳有段者 男子
- A-18 45～54歳有段者 女子

A-19 45～54歳有段者 男子

- A-20 55歳以上有段者 女子
- A-21 55歳以上有段者 男子
- A-22 18歳以上有級者 女子
- A-23 18歳以上有級者 男子

(B) 型競技団体戦

- B-1 17歳以下有級・有段
- B-2 18歳以上有級・有段

(C) 組手競技個人戦

- C-1 7歳以下有級・有段 女子
- C-2 7歳以下有級・有段 男子
- C-3 8～9歳有級・有段 女子
- C-4 8～9歳有級・有段 男子
- C-5 10～11歳有級・有段 女子
- C-6 10～11歳有級・有段 男子
- C-7 12～13歳有級・有段 女子
- C-8 12～13歳有級・有段 男子
- C-9 14～15歳有級・有段 女子
- C-10 14～15歳有級・有段 男子
- C-11 16～17歳有級・有段 女子
- C-12 16～17歳有級・有段 男子
- C-13 18～20歳有段者 女子
- C-14 18～20歳有段者 男子
- C-15 21～34歳有段者 女子
- C-16 21～34歳有段者 男子
- C-17 35～44歳有段者 女子
- C-18 35～44歳有段者 男子

C-19 45～54歳有段者 女子

- C-20 45～54歳有段者 男子
- C-21 55歳以上有段者 女子
- C-22 55歳以上有段者 男子
- C-23 18歳以上有級者 女子
- C-24 18歳以上有級者 男子

(D) 型競技団体戦

- D-1 18歳以上有級・有段 女子
- D-2 18歳以上有級・有段 男子