

# 2020年東京へ「すべて優勝して突っ走っていききたい」

# 初空手五輪 初空手五輪 初空手五輪

## 第46回全日本空手道選手権大会



# 喜友名諒 V7 男子形

2020年東京五輪から正式種目となる空手は、9日に行われた第46回全日本空手道選手権大会(報知新聞社など後援)で激動の1年を締めくくった。7月から世界ランキングが五輪出場に関わるようになり争いが激しくなる中、男子形(かた)は喜友名(きゆな)諒(りょう)28歳(劉衛流龍鳳会)が圧巻の演武で7連覇。11月の世界選手権(スペイン)を制し、ランキングトップの「最も五輪初代王者に近い男」は「東京五輪まで負けない」と1年半後を見据えている。

全4戦相手に1ポイントも与えず完全V

会場の日本武道館が静まりかえる中、決勝で得意とする「アーサー」を披露した喜友名に、5人の審判すべてが旗をあげた。1回戦からの4試合、相手に1ポイントも与えなかった。完全優勝での7連覇。「世界の誰よりも稽古している自信があったので、今日も勝つ自信はありました。いい形で今年を納められた」と振り返った。

五輪出場に不可欠な「五輪番付」に影響するWKF(国際空手連盟)の世界ランキングを高めるために、毎月のように国際大会出場。1年となく、2月のプレミアリーグ第2戦(UAE)では決勝で敗れる波乱があったが、その後は負けなかつた。世界選手権では地元・スペイン選手との決勝となり、アウェーな状況だった3連覇を達成。現在は2位に2倍近いポイント差をつけてランキングトップを走る。

決められた技を一人で演武し、その正確性や力強さを争うのが、形。喜友名の形は、相手が目の前にいるのではなく、想像する相手の動き、目が覚めるような引き込み、練習では(相手)をしっかり意識していままにサンドバッグなどを使ってこまめに練習している。今年も170センチ、78kg、血液型O。

◆五輪番付10位以内の日本人選手(12月18日現在)◆

| 男子形 | 氏名    | 所属          |
|-----|-------|-------------|
| 1   | 喜友名 諒 | 劉衛流龍鳳会      |
| 2   | 佐合 尚人 | 26高栄警備保障    |
| 3   | 西村 拳  | 22チャップ      |
| 4   | 荒瀬龍太郎 | 28荒瀬道場      |
| 5   | 清水 希容 | 25ミキハウス     |
| 6   | 宮原 美穂 | 22帝京大       |
| 7   | 山田 沙羅 | 24正大        |
| 8   | 植草 歩  | 26J.A.L     |
| 9   | 染谷 香  | 27テアトルアカデミー |

◆世界選手権個人3連覇◆

喜友名 諒(きよな りょう) 1990年7月12日生まれ、沖縄県出身。28歳。劉衛流龍鳳会所属。5歳から空手を始め、興南高を経て沖縄国際大卒。国体3連覇、全日本選手権7連覇、世界選手権個人3連覇、団体戦2連覇。

## 女子形は清水6連覇!! 組手は植草4連覇!!

女子形は清水希容(25)ミキハウス、写真上が6連覇、女子組手は植草歩(26)J.A.L。同下が大会史上初となる4連覇で今年最終戦を終えた。「空手界の綾瀬はるか」「いきなり1ばみゅばみゅして話題となった日本を代表する選手。しかし11月の世界選手権ではともに決勝で敗れ、「自分自身を問いただした1か月だった」(植草)という。

植草は難に陥っていたカウターなどを修正。「逃げる空手にならず、攻撃やきりとカウターがとれたのが今日の優勝につながった」と振り返った。前年の同大会では、18年は改革の

女子形は清水希容(25)ミキハウスにしたいと宣言したが、「世界選手権の負けで、自分の組手を改めて考えることができたのが『改革』」となったのではと振り返り、「来年も年間王者になって、五輪へは必ずつきたい」と意気込んだ。

同様に「失敗したことから学んだ」と多岐にわたる清水は、「優勝して締めくくることができたので、よかった」と笑顔。「2020年の、この舞台(日本武道館)で、喜友名先輩と必ず世界一を取りたい」と宣言した。

男子個人組手は、香川幸允(21)テアトルアカデミーが5年ぶり頂点に

◆2019年に行われる空手の主な大会◆

| 月  | イベント                              | 格闘 場所     |
|----|-----------------------------------|-----------|
| 1  | プレミアリーグ第1戦(25~27日)                | 世界 フランス   |
| 2  | プレミアリーグ第2戦(15~17日)                | 世界 UAE    |
| 3  | 第38回全日本空手道選手権大会(1~3日)             | 世界 ストリー   |
| 3  | 第38回全国高等学校空手道選抜(25~27日)           | 高校 和歌山    |
| 3  | 第13回全国中学生空手道選抜(28~30日)            | 中学 埼玉     |
| 4  | プレミアリーグ第3戦(19~21日)                | 世界 モロッコ   |
| 4  | 第18回アジアアカデミー&U21空手道選手権(26~28日)    | アジア マレーシア |
| 5  | ユースリーグ第1戦(3~5日)                   | 世界 キプロス   |
| 5  | シリーズA第2戦(17~19日)                  | 世界 トルコ    |
| 6  | プレミアリーグ第4戦(7~9日)                  | 世界 中国     |
| 6  | シリーズA第3戦(21~23日)                  | 世界 カナダ    |
| 7  | ユースリーグ第2戦(5~7日)                   | 世界 クロアチア  |
| 7  | 第18回アジア空手道選手権(19~21日)             | アジア ベトナム  |
| 8  | 第19回全日本少年少女空手道選手権(3~4日)           | 小学 東京     |
| 8  | 第46回全国高等学校空手道選手権(8~11日)           | 高校 沖縄     |
| 8  | 第27回全国中学生空手道選手権(16~18日)           | 中学 北海道    |
| 9  | プレミアリーグ第5戦(6~8日)                  | 世界 東 京    |
| 9  | 第32回オリンピック競技大会テストイベント(9日)         | 東京 東京     |
| 9  | シリーズA第4戦(20~22日)                  | 世界 チ リ    |
| 9  | ユースリーグ第3戦(27~29日)                 | 世界 メキシコ   |
| 10 | 第15回全日本障がい者空手道競技大会(28日)           | 世界 東京     |
| 10 | 第74回国民体育大会(28~30日)                | 全国 茨 城    |
| 10 | プレミアリーグ第6戦(4~6日)                  | 世界 ロシア    |
| 10 | 第11回世界カデット、ジュニア&U21空手道選手権(23~27日) | 世界 リ      |
| 11 | 第63回全日本大学空手道選手権(10日)              | 大学 愛 知    |
| 11 | 第37回全日本実業団空手道選手権(17日)             | 実業団 兵庫    |
| 11 | プレミアリーグ第7戦(29~12月1日)              | 世界 スペイン   |
| 12 | 第47回全日本空手道選手権(7~8日)               | 全国 鹿児島    |
| 12 | ユースリーグ第4戦(13~15日)                 | 世界 イタリア   |

## 19年空手界はパリから開幕!!

2019年は1月25日からパリで開催される「プレミアリーグ第1戦」で開幕、国際大会は「プレミア」7戦と「シリーズA」4戦、アジア選手権などが行われ、トップ選手は五輪出場への指標となるWKFポイントを増やすため転戦する。9月には日本武道館で「プレミア」第5戦が行われる。

東京五輪には、男女別形と組手3階級それぞれ10人づつが出場でき、WKFポイントを増やした五輪番付と20

年6月に行われる予選、開催国枠、大陸代表枠、招待枠で選ばれ、最新の五輪番付をつけている。

また、国際大会では形の判定方法が旗による勝敗から採点制に変更。女子組手の試合時間が2分から3分に拡大される。12月の全日本選手権は日本武道館の改修工事のため、群馬・高崎アリーナでの開催が予定されている。

## JKFan 2月号のラインナップはコチラ!

大会特報 JAPAN CUP  
第46回全日本空手道選手権大会 THE FINAL 最強の証明!

第62回全日本大学空手道選手権大会  
男子団体組手国士舘大学悲願の初優勝!!

特集1 徹底解剖! 世界選手権に見る強者のスーパーテク!  
特集2 佐久本宏実x大野ひかるハーバーレン 全拳動と解説 武術の用法で目覚める形

特別企画 ナショナルチーム2019強化計画の概要発表! 足指を動かせ! 空手は足から鍛える!

全少へGO!! 2019 全国制覇へ挑む! 進武館(三重県尾鷲市)

短期連載 宇佐美里香のチャンピオン形セミナー2

毎月連載 山城美智 泊手/実戦秘術の伝承 池田整治/我が日本を愛う 今井謙一(井澤智)/組手は技術と頭脳で勝つ!

# 空手の今が見えてくる!

OSS!! JKFan

# JKFan

空手道マガジン Japan Karatedo Fan

毎月23日発売

JKFanのお問い合わせ・ご注文はこちらまで 【受付時間】 9:30~18:30 【定休日】 日曜日、祝日

TEL 03-3315-3190 FAX 03-3312-8207 メール champ@karatedo.co.jp

株式会社 チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル 2階

チャンプオンライン 検索 https://www.champ-shop.com