

# 「2つの形と基本を極める」

主催：武蔵野の森総合スポーツプラザ  
協力：株式会社チャンプ

## 宇佐美里香の

### チャンピオン

Rika Usami's

# 形セミナー

## 第3弾

全日本チャンピオン5回、アジア大会3連覇、  
そして2012年パリ世界大会では  
全世界を感動と熱狂の渦へと巻き込んだ  
世界チャンピオンの宇佐美里香先生の大人気セミナー第3弾。

## 世界最高の技術は進化している 今その技術が公開される

### 日時

2019年

# 10/13日

12:30 受付開始

13:00~16:00 セミナー

# 13:00~17:30

16:00~16:30 味の素(株)「勝ち飯®」教室

### セミナー内容 (予定)

- ▶バツサイダイ
- ▶チャタンヤラ・クーシャンクー
- ▶形の基本

突き・蹴り・受けの空手の基礎から、立ち方・轉身・ジャンプなど  
形の動きの基本、注意点を伝授してくれます。

## 初心者さんから更なる上達を目指す方まで、この秋チャンス到来!!

会場

### 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ

〒182-0032 東京都調布市西町290-11 ※一般用の駐車場はございません。交通機関をご利用ください。

【詳細URL】 <https://www.musamori-plaza.com/access/>

アクセス



参加人数

限定100名

参加条件

小学生以上

申込締切

2019年10月10日(木)午前中

※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

1日1人3,000円(税込) ※参加費は銀行振込にてお支払いください。

振込先

みずほ銀行 高円寺支店 普通 No. 2073936 (株)チャンプ

※申し訳ございませんが、振込手数料はお客様にてご負担ください。

※一旦お振込みいただいた参加費につきましては、ご返金できませんので予めご了承ください。

※セミナー及び練習中に伴う怪我には補償いたしかねますので、予めご了承ください。 ※上記セミナーは、後日 DVD 化販売予定。ビデオ及びカメラ持ち込み不可。

お問合せ・お申込みは、こちらまで

株式会社チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL 03-3315-3190

【受付時間】 9:30~18:30  
【定休日】 日曜日、祝日、年末年始

FAX 03-3312-8207

メール champ@karatedo.co.jp